

PROGRAMME DE FORMATION

« Techniques de nettoyage »

Les Principes du nettoyage

Ce stage est modulable en fonction des attentes du commanditaire.

Objectifs

- Mieux connaître le monde du nettoyage industriel.
- Assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation élaborées et adaptées à la tâche.
- Prévenir les dangers et éviter les accidents liés à l'activité du nettoyage industriel.

Programme

1. Pourquoi nettoyer ?

2. Ergonomie, gestes et postures :

- Appréhender les risques dorso- lombaires
- La prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail Art. R231- 66 et suivants)

3. Sécurité liée à l'activité :

- Identifier les principaux risques.
- Les causes et les origines.
- Les conséquences.
- Respecter les règles de sécurité.
- Utiliser les moyens de protection.

Durée : 14 heures

Méthode pédagogique

- Formation en groupe de 12 personnes maximum.
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations réelles.
- Support pédagogique remis à chaque participant.

Validation

- Attestation de compétences.