

```
body{ font-family: 'Helvetica'; font-size : 15px; margin:5px; padding:10px 20px; } html{ margin:2px; padding:2px; } .leftimage{ width:40%; float: right; } .leftimage img{ max-width: 80%; } .innerrightimage h2{ margin-top: 0; } .fullwidthimag h3{ margin-top: 0; } .innerrightimage{ margin-right: 20px; } .upperdivs{ display: inline-block; width: 100%; } .fullwidthimag{ display: block; width: 100%; } .spacea{ display: block; height: 5px; clear: both; } .spacear{ display: block; height: 25px; clear: both; } .main{ border-bottom: 1px solid #000; display: block; width: 100%; } .block1{ background-color : #bdb5b0; margin-bottom : 5px; } .item1 { top: 10px; max-width : 70% ; } .item2 { position: absolute; top: 10px; right: 10px; bottom : 5px; } .objectifs{ border-bottom : 1px solid #bdb5b0; } .block2{ position : relative ; top : 3px; } .gauche { /*description*/ float : left; max-width: 58%; margin : 1px ; text-align : justify; } .droit { /*item*/ float : right; max-width: 40%; margin-top : 5px; border-left : 1px solid #f6961b; padding-left : 10px ; } .block4{ border-top : 1px solid #f6961b; /*position : relative ;*/ top : 20px; max-width :100%; } .clearfix::after { content: ""; clear: both; display: table; max-width :750px; } .box { font-size : 10px; float: left; max-width: 70%; padding: 5px; height: 20px; margin : 2px; } h1 { color : white ; text-transform: uppercase; } a{ text-decoration : none ; color : #f6961b; text-transform : uppercase; } .bas{ position : absolute; bottom : 10px; }
```

Formations courtes, Services à la personne

Effet du vieillissement par l'expérience sensorielle



Mettre en évidence les effets de l'invalidité dus au vieillissement par l'expérience sensorielle

Mieux adapter l'aide en fonction des capacités des personnes

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Nouveauté

Action non certifiante

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Modalité : Présentiel

duree

Programme

1. Notions sur le vieillissement et principales déficiences liées à l'âge
2. Présentation du simulateur mécanique du vieillissement GERT et des objectifs visés
3. Simulations d'invalidités liées à l'âge, mises en situation, échanges et discussions autour des effets ressentis ainsi que sur la démarche d'adaptation de l'aide
4. Les effets du vieillissement :
 - Restriction de la mobilité de la tête
 - Déficience visuelles et auditive
 - Troubles de la parole et de la déglutition
 - Douleurs dorsales
 - Difficultés de mouvements du torse et des épaules (raideurs articulaires, perte de force...)
 - Hémiparésie (bras, jambes...) ; diminution de l'agilité, perte musculaire, réduction de la coordination des mouvements...
 - L'hémiparésie, l'hémiplégie, cas d'une paralysie unilatérale à la suite d'un AVC

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Utilisation du simulateur de vieillissement

Cette formation peut être complétée par le module « Vieillissement, processus, pathologies »

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Avis

Nouveauté

Validation

Attestation de formation

Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 04/03/2022

[Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Titre professionnel Agent de Propreté et d'hygiène



Acquérir les connaissances, savoir-faire et savoir-être nécessaires pour accéder à un emploi comme agent de propreté, agent de nettoyage, agent d'entretien - Accéder à un emploi dans le secteur de la propreté - Développer ses compétences numériques

Devis sur demande : valerie.boyard@media-formation.fr

Taux de satisfaction :

Taux d'obtention : 75% ; Retour à l'emploi : 73%

Entrées et sorties permanentes

Pré-requis : Niveau VI Fin de scolarité obligatoire , Niveau V bis (CAP - BEP non validé)

CPF : Oui

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : 560 heures

Modalité : Mixé

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

- Accueil en formation
- Attitudes de service (21h)
- Sécurité au travail - Prévention gestes et postures (28h à 35h)
- Réaliser une prestation de service d'entretien manuel adaptée aux locaux, aux surfaces et à leur utilisation (154h)
- Réaliser une prestation de service d'entretien mécanisé et/ou de remise en état mécanisée adaptée aux locaux, aux surfaces et à leur utilisation (98h)
- Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique (de 0h à 28 h)
- Techniques de recherche d'emploi/préparation et exploitation des périodes en milieu professionnel (35h)
- Périodes en milieu professionnel (stage en entreprise) (140h)
- Session de validation du Titre

Avis

Sessions 2020

"bien en général au niveau administratif et formation .le groupe très agréable .formateur accessible et agréable ."

"formation au top beaucoup appris et apprecier"

"dans l ensemble c est bien je souhaiterai repasser"

"très bonne formation"

"tres bien"

"Bonne formation. Néanmoins je n'ai pas compris pourquoi nous avons autant eu de cours d'informatique. Cela aurait été mieux d'avoir plus de pratique. De plus j'ai pas du tout apprécié que l'on pouvait pas mangé à l'intérieur du bâtiment ainsi que d'utiliser les distributeurs même si en cette période de coronavirus. Car pendant mon stage à l'hôpital (qui eux on du 100% covid) ont droit de mangé à l'intérieur et d'utilisé les distributeurs. Ceci dit les formatrices ont eu droit de mangé à l'intérieur. Sinon les formatrices Nathalie et Emilie sont de très gentille et d'excellente enseignante qui aiment leur métier."

"tout c est bien passé dans l ensemble j ai appris beaucoup de chose mon stage aussi ma plus beaucoup est je vais continuer par la suite je vais trouver du travail"

"je suis satisfaite de la formation avec les formatrices." "L'organisation de la formation est très correct les formatrice sympa est conviviale"

"la formation c'était super bien. Les formatrices étaient très sympas et les administratives c'était super bien."

"merci pour tout les formatrices je suis très contente de faire ma formation"



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 03/03/2022

Formations linguistiques

Parcours linguistique réglementaire vers le niveau A1



Objectifs

L'objectif général des parcours est l'acquisition de l'autonomie dans les apprentissages et la maîtrise de la langue française.

Programme

Parcours linguistique prescrit aux signataires CIR par l'OFII, en lien avec le CECRL pour répondre aux besoins du public en matière d'intégration par la langue.

Les parcours se déclinent de la façon suivante:

*Présentiel pour 80% du temps

*Mise en situation pour 20% du temps

Approche numérique inclusive

Acquisition de compétences communicatives au service de thématiques relevant de la sphère publique, pratique et professionnelle

Formation financée par l'Office français de l'immigration et de l'intégration
satisfaction

Entrées et sorties permanentes

Pas de niveau requis

CPF : Non

Durée : 600h00

Modalité : Présentiel

Lieu : Rouen

Public : Primo-arrivant



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 15/07/2021

[Formations bureautiques et numériques, Formations générales](#)

Pack office : initiation au perfectionnement



Améliorer/perfectionner ses compétences en bureautique. Les objectifs et la progression pédagogiques sont définis en fonction du positionnement et du projet de la personne.

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

satisfaction

Obtention

Délai d'accès : 1 mois

Accessibilité

Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : 210 heures

Public : Tout public

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen

Programme

Les modules, au choix, sont les suivants :

- Excel
- Word
- Windows

Méthode Formation E Learning personnalisée Modules plateforme formation à distance Exercices, entraînements fournis par le formateur

Dernière mise à jour : 15/07/2021

Certification

Certificat Voltaire



Le Certificat Voltaire vous permet de certifier votre niveau en orthographe sur votre CV, il certifie le niveau de maîtrise des difficultés du français à l'écrit Programme

- Maîtriser les règles fondamentales de la grammaire, de l'orthographe et de la conjugaison et les appliquer.
- Prendre confiance lors de la rédaction d'écrits professionnels.
- Acquérir des bases et astuces pour progresser.
- Surmonter les difficultés de la langue.
- Maîtriser la terminologie et la grammaire.
- Éviter les confusions de mots.
- Reconnaître les exceptions.
- Corriger vos erreurs.
- Vous faire confiance.

1. Niveau 300 - Orthographe technique
2. Niveau 500 - Orthographe professionnel
3. Niveau 700 - Orthographe affaires
4. Niveau 900 - Orthographe expert

Méthode Formation E Learning personnalisée Entraînements et passage du certificat VOLTAIRE avec tests d'entraînements sur cours numérique et plateforme internet

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr Entrées et sorties permanentes - Délai d'accès : 1 mois Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : 35 heures

Public : Tout public

Modalité : Distanciel, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Scores

En 2019, 1ere session avec 16 personnes présentées Niveau 300 : 6 personnes Niveau 500 : 9 personnes Niveau 900 : 1 personnes



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 13/04/2021

Certification

CléA Numérique



Évaluer les acquis au regard des domaines de connaissances et de compétences constituant le socle, et si des écarts sont constatés, de formaliser un parcours de formation conduisant à la certification CléA Numérique

Programme

Modules de formation

Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé

Interagir en mode collaboratif

Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

La certification est organisée en 3 temps :

1. Accueil individualisé (30 min)
2. Evaluation (1h30)
3. Entretien individuel de restitution (30 min)

Méthode

Formation E Learning personnalisée

Modules plateforme formation à distance

DALIA

La préparation peut s'effectuer en amont ou en aval de l'évaluation

Outils de positionnement de l'APapp

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

1 mois

Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : 2 heures



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 29/03/2022

Accompagnement

AccélèR'emploi



Objectifs

Un parcours personnalisé de 2 mois pour accélérer votre retour à l'emploi !

- Booster votre recherche d'emploi ;
- Perfectionner vos candidatures et vous entraîner aux entretiens d'embauche ;
- Participer à des ateliers ciblés en fonction de vos besoins (par exemple : valoriser vos compétences, découvrir le marché du travail, organiser ma recherche d'emploi etc.) ;
- Bénéficier des conseils personnalisés d'un conseiller spécialisé ;
- Partager votre expérience avec d'autres demandeurs d'emploi.

Renseignements & inscription : Pôle Emploi

Calendrier : sessions selon Pôle Emploi

Avis global sur la prestation : 4.24/5

Aucun prérequis

Tarifs : Prestation prise en charge par le Pôle Emploi (sur prescription)

Public : Demandeur d'emploi

CPF : Non

Financement : Autre dispositif

Durée : 2 mois

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen

Programme

1e mois : Phase 1 intensive ? 6 ateliers collectifs d'une demi-journée

- Faites-vous confiance et valoriser vos compétences !
- Contacts efficaces, soyez percutants !
- Le marché du travail
- Organiser ma recherche d'emploi
- Réussir mon entrée en relation avec un recruteur
- Bilan d'étape et plan d'action

2nd mois : Phase 2 à la carte – Ateliers individuels ou collectifs

- Thématiques : Marketer son image, Prospection, Candidature spontanée, Se préparer à l'entretien d'embauche, ou de réseau, Réussir sa prise de poste, Utiliser les réseaux sociaux professionnels, Gérer sa carrière...,

- Événements entreprises – Se créer des opportunités en participant à des e-salons professionnels, des rencontres métiers, des jobdating, des webinars...

- Un entretien de bilan pour faire la synthèse de votre parcours, évaluer votre progression et définir un plan d'action post-formation.

Satisfaction

Au 30/01/2021

Accueil et organisation : 4.53/5

Programme et méthode pédagogique : 4.29/5

Animation de la prestation par les conseiller-ers : 4.76/5

Avis global : 4.24/5

Avis

Sessions 2020

bien dans l'ensemble mais manque de salon

La prestation est correcte mais la durée de 2 mois pourrait être plus courte et plus d'interventions de recruteurs dans la formation.

Contenu de la formation intéressant. Formatrice très à l'écoute.

Les activités de groupe sont utiles et permettent de s'ouvrir plus facilement.

J'ai apprécié la formation et la qualité des intervenants. Le seul point perceptible et le manque de jeux de rôle dans la formation initiale. Heureusement, les formations optionnelles permettent de compenser ce manque de temps.

Personnellement, Pole Emploi m'a casé dans cette formation qui n'a aucun intérêt au vu de mon profil. De plus, ce n'est pas ce que le conseiller m'avait "vendu", il ne connaissait clairement rien à la formation. Il serait plus judicieux de rassembler les candidats par "niveau" ou par secteur pour vraiment personnaliser la formation et que ça fasse plus de sens. Au delà de ça, Lucie a été très gentille et nous a beaucoup aidé. Le problème vient vraiment du côté de Pole Emploi.

Laisser plus de liberté au mandataire pour rendre le suivis plus enrichissant. les contraintes du cahier des charges de Pole Emplois font perdre la valeur humaine de la démarche: elle dénigre le prestataire et ne font que braquer les demandeur d'emplois. on demande un emplois, pour s'épanouir ou pour se nourrir? quand est il de l'esclavage moderne, car si l'on a pas d'usage, sommes nous pour autant inutile.

Des ateliers qui mériteraient d'être approfondis avec plus de temps accordé et impérativement le groupe initial. Un moment convivial aurait pu compléter la mise en relation de chacun et permettre au groupe d'être d'autant plus moteur.

Très bonne prestation ...

quand vous proposer des atelier supplémentaire faite en sorte qu'il soit tous disponible malgré le covid si non très bien le personnel a l'écoute et de bon conseil continué avec la même équipe il sont géniaux

Bonjour pour ma part je pense que ça serait bien que chaque atelier de 1 a 6 pour chaque formateurs serai dans le même ordre.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 09/07/2021

[Formations qualifiantes, Services à la personne](#)

Titre professionnel Assistant-e de vie aux Familles



Obtenir le Titre professionnel Assistant(e) de vie aux familles (ADVF). Développer les outils et savoir-faire permettant l'autonomie dans l'utilisation du numérique. Accéder à un emploi d'aide à domicile

Devis sur demande : cecile.edeline@media-formation.fr

satisfaction

95% d'obtention ; 63% de retour à l'emploi

Délai d'accès : 1 mois

Niveau VI Fin de scolarité obligatoire , Niveau V bis (CAP - BEP non validé)

CPF : Oui

Durée : 600h00

Modalité : Mixé, Présentiel

Lieu : Bernay, Rouen, Rouen Rive Gauche

Programme

1. Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien
 - Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage
 - Organiser avec la personne les actes à accomplir
 - Prévenir les risques, faire face aux situations d'urgence et/ou mettre en place un relais
 - Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
 - Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'aide à la toilette, à l'habillage, aux déplacements, à l'alimentation
2. Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile
 - Établir le contact, communiquer et assurer le relais des parents
 - Organiser l'intervention avec un ou plusieurs enfants
 - Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants
 - Accompagner les apprentissages de base des enfants et leur socialisation dans

leurs activités

- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés aux enfants lors des levers et couchers, de la toilette et de l'habillage, des repas

3. Assister les personnes dans l'entretien de leur cadre de vie et dans la préparation de leur repas

- Établir une relation professionnelle lors des interventions
- Organiser avec la personne les tâches domestiques
- Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité
- Respecter l'intimité, les goûts et habitudes de la personne
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, l'entretien du linge, la préparation des repas et les courses

Avis

Sessions 2020

J'ai passer une agréable formation, merci aux formatrices pour leur formidable travail. Je suis contente d'avoir réussi et obtenu mon titre d'ADVF.

Contrat pro ADVF Du 17/09/2019 au 23/04/2020

Formation contrat pro

j'ai aimer travailler avec les formatrices et de (travailler en équipes)

des très bonnes formatrice, je n'ai rien a dire. Ma réussite est grâce a eux :)

TRÈS CONTENTE DE LA FORMATION

J AI APPRIS BEAUCOUP DE CHOSES DANS CETTE FORMATION ,LES FORMATRICES ÉTAIENT A LA HAUTEUR ,YA RIEN A DIRE.

contrat pro du 01/10/2019 au 29/09/2020

J'ai beaucoup aimée la formation ,les formatrices étaient au top et nous pousser à fond pour pour sortir la potentialité que nous possédons juste leurs dire que je fière et satisfaite de leur travail

de ma part cette formation m'a beaucoup appris à travers cette formation j'ai acquis beaucoupde compétence, geste et postures, comment prendre soins d'une personne dépendante

Très satisfaite de ma formation ,les formatrices nous ont beaucoup aider a y arriver personnellement je vous remercie au fond du cœur . j'ai signée mon contrat a la résidence st Antoine tout sa c'est grâce a media formation.

J'aime bien leur façon d'enseigner, mais le distantiel était un problème et par finis je suis adapté donc en gros c'était bien.

J'ai pris beaucoup de chose dans ma formation, vraiment ma formation ç'est bien passe.

Moi ma formation s'est bien passe au début jusqu' à la fin de la formation .

Pour ma part les points à améliorer seraient peut être avancer la date de début des ccp pour le dp et je pense communiquer un peux plus sur les jours de présence. Cependant je suis aussi consciente que cette cession à été particulière à cause des mesures et et précautions dû au covid-19. Je suis vraiment très satisfaite d'avoir pu bénéficier de cette formation surtoutgrâce aux formatrices merci.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 03/03/2022

Certification

Sauveteur secouriste du travail



Intervenir face à une situation d'accident et en matière de prévention

Programme

Le contenu de ce programme est conforme au référentiel V4.04/2014 de l'INRS
Les modules proposés sont les suivants:

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Être capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie

Encadrement de la formation par des formateurs certifiés et habilités INRS.

Modalités

?Exposé didactique oral à partir d'un diaporama

?Recherche de dangers potentiels dans une situation de travail simulée

?Étude de cas, travaux de groupe, échanges de pratiques entre participants

?Apprentissages gestuels par reproduction de démonstrations

?Mise en situation d'intervention sur un accident simulé

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

82% de réussite en 2019

Entrées et sorties permanentes - Délai d'accès : 1 mois

Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui

Durée : 14h00

Modalité : Présentiel

Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 15/07/2021

Certification

CléA



Évaluer les acquis au regard des domaines de connaissances et de compétences constituant le socle, et si des écarts sont constatés, de formaliser un parcours de formation conduisant à la certification CléA.

Modules de formation évalués

- Communiquer en français
- Calculer et raisonnement mathématique
- Travailler en équipe
- Travailler individuellement
- Apprendre à apprendre
- Hygiène, sécurité, environnement
- Utiliser les outils de communication informatique et numérique

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction

Obtention

Délai d'accès

Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : 7h00

Programme

La certification est organisée en 3 temps:

1. Accueil individualisé(1h30)
2. Evaluation(5 heures)
3. Entretien individuel de restitution (1h30)

Méthode

Formation E Learning personnalisée

Modules plateforme formation à distance DALIA.

La préparation peut s'effectuer en amont ou en aval de l'évaluation

Outils de positionnement de l'APapp



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 29/03/2022