

```
body{ font-family: 'Helvetica'; font-size : 15px; margin:5px; padding:10px 20px; } html{ margin:2px; padding:2px; } .leftimage{ width:40%; float: right; } .leftimage img{ max-width: 80%; } .innerrightimage h2{ margin-top: 0; } .fullwidthimag h3{ margin-top: 0; } .innerrightimage{ margin-right: 20px; } .upperdivs{ display: inline-block; width: 100%; } .fullwidthimag{ display: block; width: 100%; } .spacea{ display: block; height: 5px; clear: both; } .spacear{ display: block; height: 25px; clear: both; } .main{ border-bottom: 1px solid #000; display: block; width: 100%; } .block1{ background-color : #bdb5b0; margin-bottom : 5px; } .item1 { top: 10px; max-width : 70% ; } .item2 { position: absolute; top: 10px; right: 10px; bottom : 5px; } .objectifs{ border-bottom : 1px solid #bdb5b0; } .block2{ position : relative ; top : 3px; } .gauche { /*description*/ float : left; max-width: 58%; margin : 1px ; text-align : justify; } .droit { /*item*/ float : right; max-width: 40%; margin-top : 5px; border-left : 1px solid #f6961b; padding-left : 10px ; } .block4{ border-top : 1px solid #f6961b; /*position : relative ;*/ top : 20px; max-width :100%; } .clearfix::after { content: ""; clear: both; display: table; max-width :750px; } .box { font-size : 10px; float: left; max-width: 70%; padding: 5px; height: 20px; margin : 2px; } h1 { color : white ; text-transform: uppercase; } a{ text-decoration : none ; color : #f6961b; text-transform : uppercase; } .bas{ position : absolute; bottom : 10px; }
```

Accompagnement

Accompagnement à la VAE - Parcours France VAE



Fournir au candidat une aide méthodologique pour :

- Constituer son dossier de faisabilité (livret 1)
- Constituer son dossier de validation (livret 2)
- Faire la preuve qu'il a acquis les compétences requises au cours de ses activités
- Expliciter ses expériences professionnelles, les mettre en relation avec le référentiel de la certification visée
- Préparer sa prestation devant le jury de soutenance

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Délai d'accès : Conformément à France VAE, la prise de contact aura lieu 48 heures au plus tard après la demande sur le portail

Accessibilité

Pré-requis : 1 an d'expérience (1607 heures) — Ayant reçu un avis favorable au livret 1 de la démarche de VAE

Public : Demandeur d'emploi, Salarié-e, Agent public, titulaire ou non, Bénévole ayant une expérience associative ou syndicale

CPF : Oui

Financement : Conseil Régional Normandie, Plan de développement des compétences, CPF, France Travail, Personnel, Transition pro, projet transition ou reconversion

Durée : 20 heures max, en collectif, 30 heures max, en individuel, 70 heures max, actes formatifs

Modalité : Accompagnement individuel et/ou collectif, Distanciel, Présentiel

Lieu : Rouen

Démarche et recevabilité

Vous êtes salariés du secteur privé ou demandeur d'emploi, et vous visez [une des certifications disponibles sur le portail](#) ? Rendez-vous sur [France VAE](#).

Vous procédez à votre inscription depuis le portail numérique en sélectionnant la certification professionnelle ou le bloc de compétences visé (pour les filières suivantes : sanitaire et social, la grande distribution, la métallurgie et le sport).

Vous choisissez Média Formation la liste mise à disposition sur le portail France VAE.

Vous serez aidé dans la gestion administrative de votre dossier VAE et accompagné, et ce, dès le début de votre parcours.

Média Formation vous guide et conseille dans votre parcours et construit avec vous votre dossier de faisabilité. Sur la base de ce dossier, France VAE se prononce sur la recevabilité de votre demande de VAE.

Programme

Programme de la prestation

- Présenter au candidat la logique du livret 2 ou dossier professionnel
- Présenter au candidat les modalités de validation du jury en fonction de la certification visée
- Proposer une méthodologie d'analyse de ses expériences professionnelles en rapport avec le référentiel de la certification visée
- Proposer une méthodologie rédactionnelle correspondant aux attentes du certificateur
- Aider à sélectionner les activités les plus pertinentes au regard des attendus du référentiel
- Aider à organiser les données selon les rubriques du dossier
- Prendre en compte les démarches et productions qui peuvent alimenter la réflexion du candidat

Description de l'accompagnement individuel

1?? rendez-vous, d'une durée de 2 heures environ

- Explication en détail de la démarche VAE, ainsi que du rôle de Média Formation
- Constitution du dossier de faisabilité
- Découverte du référentiel de compétences visé

5 rendez-vous suivants, d'une durée de 1h30 chacun environ

- Présentation d'une méthode de rédaction du dossier de validation (livret 2)
- Présentation du jury de soutenance régional et des éléments à préparer en vue de la soutenance
- Mesure du degré d'atteinte des objectifs fixés
- Relecture et correction des compétences rédigées par le candidat
- Ajustement du plan d'action et objectifs pour le rendez-vous suivant
- A la fin de ces 6 rencontres, le candidat devra avoir entièrement rédigé son dossier de validation.

7? rendez-vous, d'une durée de 1 heure environ

- Échanges avec le candidat sur la pertinence du sujet choisi pour la soutenance
- Méthodologie et définition du plan de la soutenance orale

8? rendez-vous, d'une durée de 1h30 environ

- Rappel du déroulement de l'épreuve ainsi que la composition du jury
- Description des améliorations nécessaires

Actes formatifs et accompagnement collectifs

Temps asynchrone

Corrections par l'accompagnatrice des travaux du candidat

Modalités d'évaluation

Livret de suivi, questionnaire d'auto-évaluation initiale et finale, questionnaire de satisfaction

Moyens pédagogiques et techniques

- Parcours personnalisé prenant en compte les besoins du candidat
- Suivi individualisé en présentiel et/ou distanciel en cohérence avec les disponibilités du candidat
- Mise à disposition du centre de ressources et de l'espace informatique (ordinateurs, connexion internet)

Validation

Le diplôme est délivré au candidat après son passage devant jury. Un entretien se fera à partir du livret 2, que le candidat aura envoyé.

La validation pourra être totale, partielle ou refusée par le jury.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 13/06/2024

[Formations qualifiantes, Services à la personne](#)

Titre professionnel Agent de Service Médico-Social



Se professionnaliser comme Agent de Service Médico-Social

Valider le titre professionnel ASMS

L'ASMS exerce dans les établissements médico-sociaux.

Elle doit :

Assurer le nettoyage et le bionettoyage des locaux, et contribuer aux prestations de service hôtelier

Veiller à appliquer les protocoles de l'établissement, dans le cadre de la formation aux règles d'hygiène, de prévention et de sécurité

Accompagner les résidents dans leurs déplacements et pour la prise de repas, dans la limite de ses missions et dans le cadre d'une équipe pluriprofessionnelle

Réaliser ses missions dans le respect des habitudes des usagers, et du maintien de l'autonomie en communiquant de façon adaptée et bienveillante, grâce à la sensibilisation aux principales pathologies et aux différents handicaps

Les métiers visés :

Agent de service hospitalier, agent de service hôtelier, personnel polyvalent des services hospitaliers

Devis sur demande : sap@media-formation.fr

Taux de satisfaction : pas de données disponibles

Taux d'obtention : Nouveauté

Entrées et sorties permanentes

Pré-requis : Niveau 1 Maîtrise des savoirs de base (anciennement niveau VI), Niveau 2 Sortie de collège ... (anciennement niveau V bis)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35028/>

CPF : Oui, RNCP 35028

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 250 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

CCP 1 - Réaliser le nettoyage et le bionettoyage des locaux en s'adaptant à la présence des résidents

- Nettoyer les locaux communs dans le respect des modes opératoires
- Appliquer les protocoles de bionettoyage des chambres et des surfaces

CCP 2 - Contribuer aux prestations du service hôtelier en respectant les standards de qualité de l'établissement

- Contribuer au service du linge des résidents et de l'établissement
- Contribuer au service des repas des résidents

CCP 3 - Accompagner le résident dans les gestes de la vie quotidienne en tenant compte du projet d'accompagnement personnalisé

- Accompagner le résident dans ses déplacements
- Accompagner le résident à prendre son repas et à boire

Et des modules transversaux :

Communication et savoir être professionnels

Prévention des risques et respect des règles de sécurité

Certification SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Session de validation du Titre

Chaque CCP, appelé aussi bloc de compétences, est accessible indépendamment.

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, tablette, grand écran, et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

Titre Professionnel ASMS complet si validation par le jury



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

[Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Titre professionnel Agent de Service Médico-Social



Se professionnaliser comme Agent de Service Médico-Social

Valider le titre professionnel ASMS

L'ASMS exerce dans les établissements médico-sociaux.

Elle doit :

Assurer le nettoyage et le bionettoyage des locaux, et contribuer aux prestations de service hôtelier

Veiller à appliquer les protocoles de l'établissement, dans le cadre de la formation aux règles d'hygiène, de prévention et de sécurité

Accompagner les résidents dans leurs déplacements et pour la prise de repas, dans la limite de ses missions et dans le cadre d'une équipe pluriprofessionnelle

Réaliser ses missions dans le respect des habitudes des usagers, et du maintien de l'autonomie en communiquant de façon adaptée et bienveillante, grâce à la sensibilisation aux principales pathologies et aux différents handicaps

Les métiers visés :

Agent de service hospitalier, agent de service hôtelier, personnel polyvalent des services hospitaliers

Devis sur demande : agnes.dannet@media-formation.fr

Taux de satisfaction : pas de données disponibles

Taux d'obtention : Nouveauté

Entrées et sorties permanentes

Pré-requis : Niveau 1 Maîtrise des savoirs de base (anciennement niveau VI), Niveau 2 Sortie de collège ... (anciennement niveau V bis)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35028/>

CPF : Oui, RNCP 35028

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 250 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

CCP 1 - Réaliser le nettoyage et le bionettoyage des locaux en s'adaptant à la présence des résidents

- Nettoyer les locaux communs dans le respect des modes opératoires
- Appliquer les protocoles de bionettoyage des chambres et des surfaces

CCP 2 - Contribuer aux prestations du service hôtelier en respectant les standards de qualité de l'établissement

- Contribuer au service du linge des résidents et de l'établissement
- Contribuer au service des repas des résidents

CCP 3 - Accompagner le résident dans les gestes de la vie quotidienne en tenant compte du projet d'accompagnement personnalisé

- Accompagner le résident dans ses déplacements
- Accompagner le résident à prendre son repas et à boire

Et des modules transversaux :

Communication et savoir être professionnels

Prévention des risques et respect des règles de sécurité

Certification SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

Session de validation du Titre

Chaque CCP, appelé aussi bloc de compétences, est accessible indépendamment.

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, tablette, grand écran, et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

Titre Professionnel ASMS complet si validation par le jury



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

[Formations courtes MHL, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

L'entretien des vitres



Assurer l'entretien et la remise en état des surfaces vitrées à faibles et moyennes hauteurs de façon méthodique et efficace dans le respect des règles de sécurité

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : ne pas avoir de contre-indication à l'exercice de l'emploi

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Plan de développement des compétences

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Identifier les différents types de :

- Verres
- Salissures

Choisir et mettre en œuvre :

- Le Matériel
- Les produits et les dosages
- Les méthodes : à la française, à l'américaine, à la perche télescopique

Appliquer les consignes de sécurité

Utilisation des différents matériels et produits dans le cadre d'exercices pratiques

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes MHL, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Le traitement du bois



Être capable d'effectuer les différentes techniques en fonction des demandes des clients

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : ne pas avoir de contre-indication à l'exercice de l'emploi

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Plan de développement des compétences

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Les différents facteurs qui interviennent dans le nettoyage :

Le potentiel hydrogène, les dosages
Origine et classification des salissures
Cercle de Sinner
Pouvoir et dureté de l'eau
Les différents types de revêtements

La mono brosse :

Les différentes mono brosses
Les différents disques et accessoires
Les règles de sécurité et d'ergonomie à respecter pour une bonne utilisation

L'affleurage :

Le matériel à utiliser
Le protocole

La vitrification :

Le matériel à utiliser
Le protocole

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes MHL, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Le traitement du marbre



Être capable de reconnaître le type de revêtement de sol et d'appliquer la prestation adaptée en

fonction des demandes des clients

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : ne pas avoir de contre-indication à l'exercice de l'emploi

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Plan de développement des compétences

Modalité : Présentiel

durée

Programme

Les différents facteurs qui interviennent dans le nettoyage :

- Le potentiel hydrogène, les dosages
- Origine et classification des salissures
- Cercle de Sinner
- Pouvoir et dureté de l'eau
- Les différents types de revêtements

La mono brosse :

- Les différentes mono brosses
- Les différents disques et accessoires
- Les règles de sécurité et d'ergonomie à respecter pour une bonne utilisation

L'entretien courant des marbres ou pierres marbrières :

- Le matériel à utiliser
- Le protocole

La cristallisation :

Le matériel à utiliser
Le protocole

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes MHL, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Désinfection Covid-19 en milieu professionnel



Se former à la désinfection pour assurer une hygiène optimum pendant la crise sanitaire Covid-19

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction : 96,91%

Pré-requis : ne pas avoir de contre-indication à l'exercice de l'emploi

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Plan de développement des compétences

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Respecter les gestes barrières

Le lavage des mains, importance et fréquence

Les différentes désinfections (3/5/7 points) en fonction des lieux : bureaux, salle de cours, salle d'attente, sanitaires, voiture..., respecter les temps de contact

Utiliser les bons produits (agrées Covid)

Se sensibiliser au développement durable

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 28/05/2024

[Formations courtes MHL, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Désinfection Covid-19 chez les particuliers



Se former à la désinfection pour assurer une hygiène optimum pendant la crise sanitaire Covid-19

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction : 96,91%

Pré-requis : ne pas avoir de contre-indication à l'exercice de l'emploi

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Plan de développement des compétences

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Respecter les gestes barrières
Le lavage des mains, importance et fréquence
La désinfection, quand, comment, avec quoi ?
Utiliser les bons produits (agrées Covid)
Se sensibiliser au développement durable

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 28/05/2024

[Formations linguistiques](#)

Améliorer sa communication en Anglais



Se perfectionner en communication orale et écrite dans des situations quotidiennes de la vie professionnelle

Améliorer ses capacités d'écoute et de restitution

Acquérir les bases grammaticales pour échanger des informations

Accroître son vocabulaire professionnel

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction : 94,81%

Délai d'accès : 1 mois

Accessibilité

Aucun prérequis

CPF : Oui, RS 5871

Durée : A partir de 21 heures

Modalité : Distanciel, Entrées et sorties permanentes, Présentiel

Lieu : Rouen

Public : Demandeur d'emploi, Salarié-e, Tout public

PROGRAMME

- Les bases nécessaires à une communication efficace
- Communiquer dans des situations simples de la vie professionnelle
- Perfectionner ses compétences linguistiques dans la vie professionnelle
- Atteindre une autonomie suffisante dans des situations de la vie professionnelle
- Apprendre le vocabulaire en lien avec sa profession
- Acquérir une parfaite aisance dans la langue anglaise

Méthode pédagogique

Supports de formation et d'autoformation accompagnée élaborés par le centre

Documents utilisés dans l'entreprise

Face à face avec le formateur afin de favoriser l'expression orale

Jeux de rôles et mises en situation

VALIDATION

Attestation de compétences

Les candidats qui disposent d'un niveau minimum estimé à A2 (niveau CECRL) à l'issue du parcours de préparation à la certification pourront passer l'évaluation LINGUASKILL et obtenir la certification visée.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 28/05/2024

[Formations bureautiques et numériques](#)

Socle de connaissances et de compétences professionnelles numérique



Le socle de connaissances et de compétences professionnelles numérique a pour objet l'acquisition des connaissances et des compétences relatives aux usages fondamentaux du numérique au sein d'un environnement de travail.

Ces connaissances et compétences sont également utiles à la vie sociale, civique, et culturelle de de l'individu.

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction : 85.75 %

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Accessibilité

Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 5616

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Entrées et sorties permanentes, Mixé, Présentiel

Programme

Compétence n°1 : Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Identifier son environnement numérique

Accéder aux outils de son environnement numérique

Compétence n°2 : Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé

Utiliser les outils de son environnement numérique pour trouver l'information recherchée

Collecter des informations relatives à son activité professionnelle dans un environnement numérique

Compétence n°3 : Interagir en mode collaboratif

Échanger de l'information

Réaliser/contribuer à une production commune à partir d'outils de travail collaboratif

Partager les bonnes pratiques

Compétence n°4 : Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

Veiller à la protection de ses outils, information/production et de ses données au quotidien

Identifier les risques de malveillance et mettre en place les moyens de s'en démunir

Protéger son e-réputation et celle de son entreprise

Méthode pédagogique

Formation personnalisée et accompagnée

Tutorat synchrone et asynchrone

Supports de formation fournis par le centre

Entraînement et passage du CléA Numérique

Validation

Attestation de compétences

Certificat CléA Numérique en cas de validation totale

Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 09/12/2022

Accompagnement

Action de Formation en Situation de Travail



L'Action de Formation En Situation de Travail a été reconnue par la loi du 05/09/2018. Les entreprises peuvent désormais former leurs salariés au poste de travail et se voir reconnaître cette action comme une véritable formation. Nos équipes sont là pour vous accompagner à mettre en place ce dispositif.

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction 90%

Délai d'accès : RDV préalable sur demande

Accessibilité

Pré-requis : l'entreprise doit souhaiter mettre en place un projet de Formation en Situation de Travail

Public : Entreprise, Salarié-e

CPF : Non

Financement : Autre dispositif

Durée : En moyenne 2 à 6 jours selon la demande

Modalité : Présentiel

Lieu : Rouen, Sur site

Programme

Réaliser l'ingénierie sur poste de travail (élaboration de scénarii pédagogiques, mise en place des ateliers de retours réflexifs)

Créer des supports d'animation pour les formateurs / tuteurs

Elaborer des supports d'évaluation,

Participer à l'amélioration du dispositif.

Méthodes pédagogiques

Chaque salarié, dénommé « sachant » est accompagné individuellement par le formateur dans sa montée en compétence de transmetteur et dans la formalisation de ses savoir-faire.

Validation

Kit pédagogique



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Formations générales

Socle de compétences et de connaissances professionnelles



Maîtriser le socle de compétences et de connaissances professionnelles afin de favoriser l'employabilité et l'accès à la formation professionnelle.

Méthode

Formation personnalisée

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Accessibilité

Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 5080

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Public : Tout public

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen

Programme

Le socle de compétences et de connaissances professionnelles couvre la totalité des 7 domaines suivants :

- La communication en français
- L'utilisation des règles de calcul et du raisonnement mathématique
- L'utilisation des techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- L'aptitude à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
- L'aptitude à travailler en autonomie et à réaliser un objectif individuel
- La capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie
- La maîtrise des gestes et postures, et le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

Modalités

Prendre rendez-vous pour un positionnement préalable à la formation

Validation

Attestation de compétences

Certification au Socle de compétences et de connaissances professionnelles CléA



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Accompagnement

Accompagnement à la VAE - Parcours classique



Fournir au candidat une aide méthodologique pour :

- Constituer son dossier de validation (livret 2)
- Faire la preuve qu'il a acquis les compétences requises au cours de ses activités
- Expliciter ses expériences professionnelles, les mettre en relation avec le référentiel de la certification visée
- Préparer sa prestation devant le jury de soutenance

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Délai d'accès : Prise de contact sous 7 jours

Accessibilité

Pré-requis : 1 an d'expérience (1607 heures) — Ayant reçu un avis favorable au livret 1 de la démarche de VAE

Public : Demandeur d'emploi, Salarié-e, Agent public, titulaire ou non, Bénévole ayant une expérience associative ou syndicale

CPF : Oui

Financement : Conseil Régional Normandie, Plan de développement des compétences, CPF, France Travail, Personnel

Durée : 24 heures

Modalité : Accompagnement individuel et/ou collectif, Distanciel, Présentiel

Lieu : Rouen

Démarche et recevabilité

Si la certification ciblée n'est pas intégrée au portail France VAE, il existe un formulaire unique utilisé par tous les certificateurs qui vous permet de faire votre demande de recevabilité. C'est le cerfa 12818*02.

L'étude de recevabilité est une phase obligatoire. Votre dossier sera recevable s'il correspond aux critères fixés par le certificateur concerné. Trouvez ces critères sur le site internet du certificateur ou sur le portail gouvernemental.

Le certificateur se prononce sur la recevabilité de votre demande au regard :

- De la durée de votre expérience en adéquation avec la certification professionnelle que vous ciblez
- Du contenu de votre expérience.

Programme

Programme de la prestation

- Présenter au candidat la logique du livret 2 ou dossier professionnel
- Présenter au candidat les modalités de validation du jury en fonction de la certification visée
- Proposer une méthodologie d'analyse de ses expériences professionnelles en rapport avec le référentiel de la certification
- Proposer une méthodologie rédactionnelle correspondant aux attentes du certificateur
- Aider à sélectionner les activités les plus pertinentes au regard des attendus du référentiel
- Aider à organiser les données selon les rubriques du dossier
- Prendre en compte les démarches et productions qui peuvent alimenter la réflexion du candidat

Description de l'accompagnement

1?? rendez-vous, d'une durée de 2 heures environ

- Explication en détail de la démarche VAE, ainsi que du rôle de Média Formation
- Découverte du référentiel de compétences visé
- Présentation d'une méthode de rédaction du dossier de validation (livret 2)
- Présentation du jury de soutenance régional et des éléments à préparer en vue de la soutenance

5 rendez-vous suivants, d'une durée de 1h30 chacun environ

- Mesure du degré d'atteinte des objectifs fixés
- Relecture et correction des compétences rédigées par le candidat
- Ajustement du plan d'action et objectifs pour le rendez-vous suivant
- À la fin de ces 6 rencontres, le candidat devra avoir entièrement rédigé son dossier de validation.

7? rendez-vous, d'une durée de 1 heure environ

- Échanges avec le candidat sur la pertinence du sujet choisi pour la soutenance
- Méthodologie et définition du plan de la soutenance orale

8? rendez-vous, d'une durée de 1h30 environ

- Rappel du déroulement de l'épreuve ainsi que la composition du jury
- Description des améliorations nécessaires

Temps asynchrone, variable selon accompagnement

Corrections par l'accompagnatrice des travaux du candidat

Ateliers collectifs

Des ateliers collectifs peuvent être proposés

Modalités d'évaluation

Livret de suivi, questionnaire d'auto-évaluation initiale et finale, questionnaire de satisfaction

Moyens pédagogiques et techniques

- Parcours personnalisé prenant en compte les besoins du candidat
- Suivi individualisé en présentiel et/ou distanciel en cohérence avec les disponibilités du candidat
-

Mise à disposition du centre de ressources et de l'espace informatique (ordinateurs, connexion internet)

Validation

Le diplôme est délivré au candidat après son passage devant jury. Un entretien se fera à partir du livret 2, que le candidat aura envoyé.

La validation pourra être totale, partielle ou refusée par le jury.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 13/06/2024

Formations bureautiques et numériques

Présentation (Powerpoint, Impress)



Au départ du processus, le candidat peut passer un test d'évaluation gratuit afin de diagnostiquer et vérifier ses compétences numériques. La formation sera donc adaptée à ses besoins.

Cette évaluation pourra ensuite être transformée en test de certification afin d'obtenir le certificat ICDL, anciennement appelé PCIE (Passport de Compétences Informatique Européen).

Le candidat peut repasser des modules plusieurs fois sans notion d'échec.

Objectifs

Connaître l'environnement : fenêtre, vues, options principales, objets manipulés (texte, images, tables, diapositives), modèles et champs principaux du modèle

Créer et mettre en forme une diapositive, et manipulation des objets (édition, ajustement, copie, déplacement).

Organiser sa présentation : vues, vérifications, en-tête ou pied de page.

Créer un diaporama en utilisant les fonctions (simples) d'animation, de transition, de masquage.

Préparer à l'impression : types et modes d'impression, précautions pour limiter le gaspillage de papier

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Tutorat synchrone et asynchrone

Supports de formation fournis par le centre

Entraînement et passage du certificat ICDL

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 6163

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Programme

Environnement

- Premiers pas

- Ajustements et paramètres pour une meilleure productivité

Diapositives et présentation

- Diapositive

- Masque de la diapositive

Textes et images

- Textes
- Mise en forme
- Listes

Graphiques

- Tables
- Diagrammes
- Organigrammes

Objets graphiques

- Dessins et formes

Finitions, impression, diaporama

- Finition
- Vérifier avant impression ou diaporama
- Présentation

Méthodes pédagogiques et outils

Formation personnalisée et accompagnée

Équipement par stagiaire : Ordinateur multimédia (fixe ou portable) – Connexion Internet haut débit
Supports de formation remis à chaque participant

Validation

Attestation de compétences

Attestation de scores

Certificat ICDL reconnu en France et à l'international



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Formations bureautiques et numériques

Tableur (Excel, Calc)



Au départ du processus, le candidat peut passer un test d'évaluation gratuit afin de diagnostiquer et vérifier ses compétences numériques. La formation sera donc adaptée à ses besoins.

Cette évaluation pourra ensuite être transformée en test de certification afin d'obtenir le certificat ICDL, anciennement appelé PCIE (Passeport de Compétences Informatique Européen).

Le candidat peut repasser des modules plusieurs fois sans notion d'échec.

Objectifs

Connaître l'environnement : fenêtre, barres d'outils, feuille de calcul, paramètres et options principales

Editer des cellules : nombre, texte, date, formules arithmétiques et logiques courantes, et fonctions principales

Editer et mettre en forme des feuilles et du classeur

Créer un graphique : comprendre les types et à quoi ils peuvent s'appliquer, et éditer un graphique

Préparer à l'impression : aperçu, mise en forme, en-tête et pied de page, et options d'impression

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Tutorat synchrone et asynchrone

Supports de formation fournis par le centre

Entraînement et passage du certificat ICDL

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 6162

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Validation

Attestation de compétences

Attestation de scores

Certificat ICDL reconnu en France et à l'international

Programme

Environnement

- Premiers pas
- Ajustements et paramètres pour une meilleure productivité

Cellules

- Insérer et sélectionner
- Editer et trier
- Copier, déplacer, supprimer

Feuilles de calcul

- Lignes et colonnes
- Gestion des feuilles de calcul

Formules et fonctions

- Formules arithmétiques
- Fonctions simples

Mise en forme

- Nombre et dates
- Formatage des contenus
- Alignement des bordures

Graphiques

- Création de graphique
- Edition d'un graphique

Méthodes pédagogiques et outils

Formation personnalisée et accompagnée.

Équipement par stagiaire : Ordinateur multimédia (fixe ou portable) – Connexion Internet haut débit .
Supports de formation remis à chaque participant.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

[Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

CQP Chef d'Équipe en Propreté



Savoir réaliser les prestations d'entretien manuel et mécanisé.

Gérer une équipe d'agent de propreté.

Être le premier niveau d'interface avec le client.

Obtenir le CQP

Métiers visés

Chef d'équipe, chef de secteur en entreprise de propreté

Devis sur demande : agnes.dannet@media-formation.fr

Taux de satisfaction : Pas de données de référence pour N-1

Taux d'obtention : x ; Retour à l'emploi : x

Entrées et sorties permanentes

Pré-requis : compréhension orale et écrite, pas de contre-indication à l'exercice de la fonction.

CPF : Non

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 200 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

Organisation d'un chantier de propreté

- Coordonner les affectations au sein de l'équipe en fonction des spécificités des chantiers, des prestations vendues et des consignes reçues
- Appliquer et ajuster le(s) chantier(s) (planning, répartition des tâches, programme) en fonction des contraintes de l'activité de l'établissement client
- Préparer techniquement le chantier : matériel, produits nécessaires
- Faire signer au correspondant du client les bons d'utilisation de consommables qui seront ultérieurement facturés
- Préparer les installations avant nettoyage (rangement, protection, balisage)
- Prendre en compte les indicateurs de gestion (heures, matériel, consommables) du chantier et faire remonter dans les délais les éléments utiles de gestion
- Identifier les économies possibles des stocks et proposer des améliorations

Animation d'une équipe de propreté

- Favoriser la communication entre les membres de l'équipe et avec la hiérarchie
- Remplacer un agent de service absent dans ses domaines de compétences

- Donner aux autres membres de l'équipe de travail les informations utiles à la bonne exécution du (ou de ses) chantier(s) par le moyen approprié
- Expliquer l'utilisation des produits et matériel utilisés sur le site
- Évaluer son travail et celui de l'équipe, en référer à sa hiérarchie
- Accueillir et intégrer les nouveaux

Réalisation des techniques professionnelles d'entretien mécanisé

- Vérifier que sa tenue de travail ainsi que celle de l'équipe soient conformes aux exigences professionnelles
- Appliquer le protocole de lavage simple des mains
- Lire et appliquer les notices et fiches techniques.
- Préparer son chariot avec les produits nettoyants ou désinfectants appropriés selon les prestations.
- Utiliser les produits nettoyants ou désinfectants appropriés au type de risque.
- Ramasser les déchets selon les consignes et les règles de tri.
- Utiliser le matériel de nettoyage de base (aspirateur, balai...).
- Nettoyer avec les produits et les techniques appropriés les sols textiles, sols plastiques, parquets, carrelages, céramiques, pierres naturelles.
- Appliquer les techniques de détachage, méthode spray, lustrage, décapage à sec et lavage mécanisé à l'aide de la monobrosse.
- Remettre en ordre les installations une fois la prestation effectuée.
- Appliquer les techniques de détachage, méthode spray, lustrage, lavage mécanisé à l'aide de la monobrosse et autolaveuse non portée.
- Remettre en ordre les installations une fois la prestation effectuée.
- Assurer l'entretien courant du matériel dans les conditions d'hygiène et de sécurité requises, pour le site

Contrôle des résultats du chantier en fonction du cahier des charges

- Contrôler la qualité et les résultats obtenus par rapport aux directives données par la hiérarchie pour accomplir les prestations demandées
- Prendre l'initiative de répéter, faire répéter ou corriger le travail si nécessaire
- Se référer, dans l'évaluation, aux normes auxquelles est soumis le client (ISO 9001, HACCP...)
- Enregistrer les informations selon les procédures prévues

Respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'environnement sur les chantiers

- Appliquer et faire appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- Respecter les normes de sécurité pour le stockage et la manipulation des produits, des matériels et des déchets
- S'assurer que le personnel est informé des risques et exigences spécifiques d'hygiène et de sécurité

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, tablette, grand écran, et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CQP "Chef d'équipe" si validation par le jury

Chacun des blocs constitutifs du diplôme peut être validé indépendamment des autres. La validation de l'ensemble des blocs permet de valider le diplôme

Diplôme accessible intégralement ou partiellement par la VAE.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 13/01/2023

[Formations courtes MHL, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Les Bases du Nettoyage



Entretenir les parties communes.

Acquérir les techniques de base favorisant le maintien de la propreté et de l'hygiène.

Assurer sa propre sécurité et celle de ses collègues en mettant en œuvre des techniques de manipulation adaptées à la tâche.

Intégrer le souci d'une qualité de service en matière de propreté et d'hygiène.

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction : 90,44%

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Plan de développement des compétences

Modalité : Présentiel

duree

Programme

1. Utiliser les produits :

En fonction de l'échelle des PH.

En fonction des types de salissures.

En fonction des types de revêtements.

Le dosage.

2. Appliquer les méthodes de nettoyage spécifiques :

Le balayage des extérieurs.

L'entretien des parties spécifiques : hall, escalier, palier, ascenseur.

Le nettoyage des bureaux et sanitaires

Le lessivage des murs

L'organisation et l'entretien des locaux vide – ordures - Le nettoyage des containers

Le nettoyage des luminaires.

La vitrerie.

L'utilisation de la mono brosse et de l'auto laveuse.

Savoir monter et entretenir son matériel

3. Sécurité, gestes et postures :

La prévention des chutes dans les escaliers

Surfaces mouillées et risques de chute

Risques liés au ramassage des déchets des abords extérieurs

Risques liés à la manipulation des containers

Apprendre à identifier les principaux risques

Respecter les règles de sécurité et utiliser les EPI/EPC.

4. Attitudes de service liées au secteur de la propreté :
Communiquer dans son environnement professionnel.
Organiser rationnellement son poste de travail.
Développer le sens du service.

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 28/05/2024

[Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

CQP Agent d'Entretien et de Rénovation en

Propreté



Acquérir les savoir-faire / savoir-être du secteur de la propreté et services associés nécessaires
Obtenir le CQP

Métiers visés

Agent de propreté, agent d'entretien et de rénovation,

Devis sur demande : agnes.dannet@media-formation.fr

Taux de satisfaction : Pas de données de référence pour N-1

Taux d'obtention : x ; Retour à l'emploi : x

Entrées et sorties permanentes

Pré-requis : compréhension orale et écrite, pas de contre-indication à l'exercice de la fonction.

CPF : Non

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 200 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

Organisation de chantier

- Organiser son travail en fonction des exigences de l'activité et du temps qui est imparti
- Prendre les dispositions pour que le travail soit conforme au cahier des charges, en lien avec sa hiérarchie
- Suggérer à sa hiérarchie des améliorations aux processus et techniques du métier
- Préparer techniquement le chantier (produits, matériel).
- Préparer les installations avant nettoyage (rangement, protection, balisage).

Réalisation des techniques professionnelles

- S'assurer que sa tenue de travail est conforme aux exigences des techniques mises en œuvre
- Appliquer la protocole de lavage simple des mains.
- Lire et appliquer les notices et fiches techniques.
- Nettoyer avec les produits et techniques appropriés les sols textiles, sols plastiques, parquets, carrelages, céramiques, pierres naturelles
- Choisir et utiliser le matériel d'entretien approprié: monobrosse, injection extraction, auto laveuse non portée
- Appliquer les techniques de remise en état et rénovation des sols
- Remettre en ordre les installations une fois la prestation effectuée.
- Assurer l'entretien courant du matériel dans les conditions d'hygiène et de sécurité requises.

Contrôle des résultats

- Contrôler la bonne exécution de son travail
- Prendre l'initiative de répéter ou corriger le travail si nécessaire
- Enregistrer les informations selon les procédures prévues

Respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'environnement sur les chantiers

- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- Respecter les normes de sécurité pour le stockage, la manipulation des produits et des matériels
- Adapter les méthodes de travail au niveau de risques en accord avec sa hiérarchie

Relations clients et attitudes de service

- Veiller à ce que sa tenue de travail et sa présentation professionnelle soient soignées
- Travailler en respectant le confort du client (bruit, confidentialité, dérangement...)
- Entretenir de bonnes relations avec le client pendant la réalisation de la prestation.
- Traiter à son niveau les demandes ou réclamations du client par rapport aux directives données par la hiérarchie pour accomplir les prestations demandées
- Enregistrer et transmettre les demandes et/ou réclamations éventuelles du client
- Informer sa hiérarchie des contraintes et attentes du client

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, tablette, grand écran, et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CQP "Agent d'Entretien et de Rénovation en Propreté" si validation par le jury

Chacun des blocs constitutifs du diplôme peut être validé indépendamment des autres. La validation de l'ensemble des blocs permet de valider le diplôme

Diplôme accessible intégralement ou partiellement par la VAE.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations qualifiantes](#), [Services à la personne](#)

CCP 3 du Titre Professionnel Assistant-e De Vie aux Familles



Obtenir le CCP "Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile" du Titre professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles (ADVF).

Développer les outils et savoir-faire permettant l'autonomie dans l'utilisation du numérique.

Accéder à un emploi d'aide à domicile

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

Satisfaction : 88.71%

97% d'obtention ; 63% de retour à l'emploi

Délai d'accès : 1 mois

Niveau 3

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37715/#anchor3>

CPF : Oui, RNCP37715BC03

Durée : A partir de 120 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen, Rouen Rive Gauche

Programme

Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CCP 3 du Titre Professionnel ADVF si validation par le jury



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

[Formations qualifiantes](#), [Services à la personne](#)

CCP 2 du Titre Professionnel Assistant-e De Vie aux Familles



Obtenir le CCP "Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets" du Titre professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles (ADVF).

Développer les outils et savoir-faire permettant l'autonomie dans l'utilisation du numérique.

Accéder à un emploi d'aide à domicile

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

Satisfaction : 88.71%

88% d'obtention ; 63% de retour à l'emploi

Délai d'accès : 1 mois

Niveau 3

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37715/#anchor3>

CPF : Oui, RNCP37715BC02

Durée : A partir de 100 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen, Rouen Rive Gauche

Programme

Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage.
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer. Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas. Adapter son intervention à la personne en situation de handicap

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CCP 2 du Titre Professionnel ADVF si validation par le jury

Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

[Formations qualifiantes](#), [Services à la personne](#)

CCP 1 du Titre Professionnel Assistant-e De Vie aux Familles



Obtenir le CCP "Entretien le logement et le linge d'un particulier" du Titre professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles (ADVF).

Développer les outils et savoir-faire permettant l'autonomie dans l'utilisation du numérique.

Accéder à un emploi d'aide à domicile

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

Satisfaction : 88.71%

98% d'obtention ; 63% de retour à l'emploi

Délai d'accès : 1 mois

Niveau 3

<https://www.francecompetences.fr/recherche/ncp/37715/#anchor3>

CPF : Oui, RNCP37715BC01

Durée : A partir de 147 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen, Rouen Rive Gauche

Programme

Entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier.
- Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.
- Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CCP 1 du Titre Professionnel ADVF si validation par le jury



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux

CCP 2 du Titre Professionnel Agent de Propreté et d'Hygiène



Acquérir les connaissances, le savoir-faire et les savoir-être nécessaires pour accéder à un emploi d'agent de propreté, d'agent de nettoyage, d'agent d'entretien...

Accéder à un emploi dans le secteur de la propreté

Développer ses compétences numériques

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

Taux de satisfaction : 71.86%

Taux d'obtention : 75% ; Retour à l'emploi : 73%

Entrées et sorties permanentes

Niveau 3

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37872/>

CPF : Oui, RNCP37872BC02

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 120 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

- Accueil en formation
- Attitudes de service
- Sécurité au travail - Prévention gestes et postures
- - Réaliser des prestations de nettoyage et de remise en état mécanisés :
 - Réaliser un nettoyage mécanisé
 - Réaliser une remise en état mécanisée
- Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- Techniques de recherche d'emploi/préparation et exploitation des périodes en milieu professionnel
- Période en milieu professionnel (stage en entreprise si nécessaire)
- Session de validation du Titre
- Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CCP "Réaliser des prestations de nettoyage et de remise en état mécanisés" du Titre Professionnel APH si validation par le jury



Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

[Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

CCP 1 du Titre Professionnel Agent de Propreté et d'Hygiène



Acquérir les connaissances, le savoir-faire et les savoir-être nécessaires pour accéder à un emploi d'agent de propreté, d'agent de nettoyage, d'agent d'entretien...

Accéder à un emploi dans le secteur de la propreté

Développer ses compétences numériques

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

Taux de satisfaction : 71.86%

Taux d'obtention : 75% ; Retour à l'emploi : 73%

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Pré-requis : Niveau 1 Maîtrise des savoirs de base (anciennement niveau VI), Niveau 2 Sortie de collège ... (anciennement niveau V bis)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37872/>

CPF : Oui, RNCP37872BC01

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 100 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

- Accueil en formation
- Attitudes de service
- Sécurité au travail - Prévention, gestes et postures
- Réaliser des prestations de nettoyage manuel et de bionettoyage :
 - Réaliser le nettoyage manuel de surfaces
 - Réaliser le nettoyage de parois verticales et de surfaces vitrées
 - Réaliser le nettoyage manuel de locaux sanitaires
 - Réaliser le bionettoyage d'équipements, de surfaces et de locaux à risque de contamination microbienne
- Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- Techniques de recherche d'emploi/préparation et exploitation des périodes en milieu professionnel
- Période en milieu professionnel (stage en entreprise si nécessaire)
- Session de validation du Titre
- Méthodes pédagogiques et outils
 - Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.
 - Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.
 - Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

CCP "Réaliser des prestations de nettoyage manuel et de bionettoyage" du Titre Professionnel APHsi
validation par le jury



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

[Formations bureautiques et numériques](#), [Formations générales](#), [Formations linguistiques](#)

Savoirs essentiels



Acquérir et/ou développer le socle de compétences générales, comportementales et transversales nécessaires à l'intégration sociale et à l'évolution professionnelle.

- Parcours individualisé et évolutif bâti à partir d'un positionnement, du parcours antérieur et des objectifs à atteindre
- Parcours multimodal : formation mêlant plusieurs modalités pédagogiques (cours théoriques, ateliers, Formation A Distance,...)

Acquérir et/ou développer le socle de compétences générales, comportementales et transversales nécessaires à l'intégration sociale et à l'évolution professionnelle.

Satisfaction - Formation générale : 87.46% et Formation numérique : 85.75%

Lieu : Rouen

Financement : Conseil Régional Normandie

Modalité : Mixé, Présentiel

Programme

- Communiquer ou mieux communiquer en français à l'oral et à l'écrit ;
- Acquérir et développer des compétences en mathématiques, sciences et technologie ;
- Acquérir et développer des compétences numériques ;
- Développer de nouvelles compétences utiles dans la vie quotidienne et dans les pratiques professionnelles.

Validation

Attestation de formation

Badges numériques

Avis

87,8% des apprenant-e-s satisfait-e-s de leur formation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 09/12/2022

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées pour mieux prendre soin d'eux



Repérer les signes et symptômes liés à la pathologie et son évolution dans le temps

Identifier les besoins de la personne en favorisant son autonomie

Proposer des réponses appropriées aux demandes et manifestations comportementales des personnes atteintes de cette pathologie

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

durée

Programme

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées :

- Les différences entre vieillissement normal et pathologique : processus des lésions cérébrales, épidémiologie, point sur les connaissances actuelles ;
- les fonctions cognitives et leurs altérations dans l'évolution de la maladie ;
- les maladies apparentées : dégénérescence fronto-temporale, la maladie à corps de lewy, les atteintes vasculaires

Les répercussions des troubles cognitifs et psycho comportementaux sur le quotidien de la personne malade et son entourage :

- le vécu des troubles cognitifs par la personne malade : dévalorisation, perte des repères identitaires, angoisses corporelles, régression psycho affective ;
- démarche d'évaluation et de mise en sens des différents troubles psycho comportementaux;
- le soin relationnel : communication verbale et non verbale, importance du toucher et d'un environnement adapté ;
- processus de deuil et impact de la maladie sur les proches et leur relation à la personne malade

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation et livret participant élaborés par le centre.

Camescope, simulateur de vieillissement, écran numérique tactile, plateau technique : appartement pédagogique équipé.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes](#), [Services à la personne](#)

les bases de l'intervention en EHPAD



Adopter les attitudes de service attendues

Connaitre le public

Accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne

Acquérir les techniques de base en bio nettoyage

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Connaissances du métier et attitudes de service :

- Contraintes et attentes - Horaires et charge de travail
- Prise d'initiatives
- Communication professionnelle (vocabulaire adapté, transmissions)
-

Connaissance du public:

- Notions d'autonomie, de dépendance et handicap
- Bases sur les principales pathologies liées au vieillissement
- Les troubles du comportement
- La bienveillance et l'empathie

Accompagnement de la personne dans les actes de la vie quotidienne:

- Aide à la mobilisation : Aide au lever et au coucher (avec et sans aide technique), aide aux déplacements et installation au lit et au fauteuil
- Bases des soins d'hygiène et de confort : aide à la toilette au lavabo et au lit, à l'habillage et déshabillage
- Aide aux repas : prise des repas, distribution des plateaux, service et présentation de la table, et prévention des fausses routes

Le bionettoyage : matériel, produits spécifiques et méthode 3 points

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Mise en situation corrigées.

Supports de formation et livret participant élaborés par le centre.

Camescope, simulateur de vieillissement, écran numérique tactile, plateau technique : appartement pédagogique équipé.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences

Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 30/01/2024

Formations courtes, Services à la personne

Accompagner la mobilité : gestes et postures



Accompagner la personne aidée en préservant son niveau d'autonomie

Prévenir les risques de troubles musculosquelettiques et de chutes

Respecter le confort, la santé et la sécurité de la personne accompagnée et de soi même

Utiliser des techniques de mobilisation bienveillantes et adaptées

Être en mesure d'utiliser les principales aides techniques

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

durée

Programme

Les notions de danger, risques, prévention et protection

Les gestes à risque, pénibles et dangereux pour le professionnel et moyens de protection

Les principes de sécurité et d'économie d'effort

Les enjeux de l'aide à la mobilisation

Aider à la mobilisation en fonction de la situation, du handicap et/ou de la pathologie de la personne accompagnée :

- Postures de base
- Aide aux déplacements : marche, fauteuil
- Aide au lever et au coucher
- Aide à la réinstallation au fauteuil et au lit
- Techniques d'habillage et déshabillage
- Les principales aides techniques : drap de glisse, planche de transfert, verticalisateur, disque de transfert...

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Mise en situation corrigées.

Supports de formation et livret participant élaborés par le centre.

Camescope, simulateur de vieillissement, écran numérique tactile, plateau technique : appartement pédagogique équipé.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

Formations courtes, Services à la personne

Le rôle et la place de l'Assistant.e De Vie aux Familles



Se situer dans une relation professionnelle avec les personnes aidées

Connaître les limites de ce que l'on peut faire et savoir vers qui orienter la personne quand les demandes dépassent les limites

Rendre compte de son travail, en équipe, à l'employeur

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

- Le cadre professionnel, champ d'intervention de l'assistant(e) de vie aux familles
- La place de l'assistant(e) de vie aux familles vis-à-vis de la personne aidée, de l'entourage de la personne, et des autres intervenants
- La déontologie et l'éthique :
 - Charte de la personne âgée dépendante
 - Charte des droits et liberté de la personne accueillie
 - Protection des majeurs vulnérables
 - Notion de qualité
- Le secteur social, l'action sociale, les différents métiers du secteur
- La notion de réseau et de coordination
- La notion de travail en équipe, et le cahier de transmission

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

Formations courtes, Services à la personne

Préparation des repas



Réaliser un menu adapté aux besoins, aux goûts et aux habitudes de la personne, à partir des ingrédients disponibles

Organiser son travail de façon logique et en tenant compte du temps de réalisation et du temps de prestation

Préparer le repas en respectant les règles d'hygiène et assurer le stockage des plats préparés

Utiliser les différents ustensiles

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

- L'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels
- Les groupes d'aliments, les types de produits (frais, surgelés, semi frais)
- La diversité des fruits, légumes, poissons et viandes
- L'adaptation des menus aux régimes alimentaires et allergies alimentaires
- L'alimentation et la culture
- Les techniques culinaires : préparation du poste de travail, des produits alimentaires, les modes de cuisson, les techniques de base (émulsion, pâtes, liaisons...)
- Les techniques de conservation et de stockage - les risques
- Les techniques de maintien et de remise en température
- L'entretien et la maintenance des équipements – prévention des risques d'accident

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Cuisine pédagogique équipée.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

Validation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

Formations courtes, Services à la personne

L'entretien du logement



Savoir choisir et utiliser le matériel et les produits d'entretien domestique en fonction de l'activité à réaliser et assurer la maintenance des équipements

Organiser son travail en fonction des tâches à effectuer, du temps imparti selon un ordre logique

Connaitre les protocoles de nettoyage du cadre de vie

Mettre en œuvre des pratiques de développement durable dans ses prestations

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

- Les notions d'ergonomie
- Les familles de produits d'entretien, le cercle de Sinner et l'échelle de pH
- Concept d'hygiène, de propreté, d'esthétisme
- Les règles d'organisation du travail
- La technologie des équipements et des produits : règles d'utilisation, d'entretien, de stockage
- La connaissance des pictogrammes
- Les techniques de dépoussiérage
- Les techniques de lavage des surfaces
- Les techniques de détartrage des espaces sanitaires
- Les techniques d'entretien des différents matériaux et équipements
- La notion de développement durable

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien du logement inclus au plateau technique.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

Validation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

Formations courtes, Services à la personne

L'entretien du linge



Savoir trier le linge, repasser, plier, ranger le linge en tenant compte des habitudes de la personne

Savoir choisir les produits adaptés au détachage et au lavage, en fonction des tissus et de la nature des tâches

Être en capacité d'utiliser le matériel d'entretien du linge et assurer la maintenance de premier niveau du matériel

Savoir réaliser des petits travaux de couture

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

- Les notions d'ergonomie
- Les différents textiles et leur modalités d'entretien – Les pictogrammes d'entretien
- Les produits lessiviels
- Les différents programmes de lavage
- Les différentes techniques de séchage (étendage – séchage en machine), choix en fonction de la pièce de linge et de ses caractéristiques
- Les techniques de repassage, le pliage
- Les techniques liées aux petits travaux de couture
- L'entretien du matériel et la bonne utilisation de celui-ci
- Notion de développement durable

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien du linge.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

Validation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

Formations courtes, Services à la personne

Connaissance des publics et des pathologies



Appréhender les conséquences des pathologies, processus invalidants, déficiences dans la vie quotidienne des personnes aidées

Adapter son intervention aux besoins et capacités de la personne

Solliciter et mobiliser la personne aidée afin de contribuer au maintien de son autonomie

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Données statistiques non disponibles, NOUVEAUTÉ

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

1. Notions sur l'autonomie et la dépendance
2. Le handicap :
 - Déficience
 - Incapacité
 - Les différents type de handicaps
3. Le vieillissement- la fin de vie
4. Les pathologies :
 - Maladie d'Alzheimer
 - Maladie de Parkinson
 - Sclérose en plaques
 - Accidents vasculaires cérébraux
 - Les pathologies liées au vieillissement
5. Répercussion des différentes pathologies sur l'autonomie, les capacités, les relations interpersonnelles
6. Activités à proposer au travers des tâches de :
 - La vie quotidienne - stimulation de la mémoire
 - L'activité motrice - prévention de l'isolement

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/12/2022

Formations bureautiques et numériques

Traitement de texte (Word, Writer)



Au départ du processus, le candidat peut passer un test d'évaluation gratuit afin de diagnostiquer et vérifier ses compétences numériques. La formation sera donc adaptée à ses besoins.

Cette évaluation pourra ensuite être transformée en test de certification afin d'obtenir le certificat ICDL, anciennement appelé PCIE (Passeport de Compétences Informatique Européen).

Le candidat peut repasser des modules plusieurs fois sans notion d'échec.

Objectifs

Connaitre l'environnement : barres d'outils, options optimisant l'utilisation, aide, boutons et raccourcis principaux

Créer un texte simple : sélection, déplacement, copie, mise en forme, marges, tabulations

Introduire des objets simples comme une table, une image

Réaliser un publipostage, limité à ses fonctionnalités principales

Finaliser un document et sa préparation à l'impression (orthographe, styles standards, en-tête et pied de page, paramètres pour l'impression)

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Tutorat synchrone et asynchrone

Supports de formation fournis par le centre

Entraînement et passage du certificat IC DL

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 6161

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Programme

Environnement

- Premiers pas

- Ajustements et paramètres pour une meilleure productivité

Opérations de base sur un document

- Insérer des données

- Sélectionner et éditer

Mise en forme du document

- Formatage de paragraphes

- Styles

Objets dans le document

- Tableaux texte
- Mise en forme d'un tableau
- Objets, images, dessins, graphiques

Publipostage

- Préparation
- Mise au point

Finition du document

- Mise en forme du document

Méthodes pédagogiques et outils

Formation personnalisée et accompagnée.

Équipement par stagiaire : Ordinateur multimédia (fixe ou portable) – Connexion Internet haut débit .

Supports de formation remis à chaque participant.

Validation

Attestation de compétences

Attestation de scores

Certificat ICDL reconnu en France et à l'international



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Effet du vieillissement par l'expérience sensorielle



Mettre en évidence les effets de l'invalidité dus au vieillissement par l'expérience sensorielle

Mieux adapter l'aide en fonction des capacités des personnes

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Nouveauté

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Modalité : Présentiel

duree

Programme

1. Notions sur le vieillissement et principales déficiences liées à l'âge
2. Présentation du simulateur mécanique du vieillissement GERT et des objectifs visés
3. Simulations d'invalidités liées à l'âge, mises en situation, échanges et discussions autour des effets ressentis ainsi que sur la démarche d'adaptation de l'aide
4. Les effets du vieillissement :
 - Restriction de la mobilité de la tête
 - Déficiência visuelles et auditive
 - Troubles de la parole et de la déglutition
 - Douleurs dorsales
 - Difficultés de mouvements du torse et des épaules (raideurs articulaires, perte de force...)

- Hémiparésie (bras, jambes...) ; diminution de l'agilité, perte musculaire, réduction de la coordination des mouvements...
- L'hémiparésie, l'hémiplégie, cas d'une paralysie unilatérale à la suite d'un AVC

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Utilisation du simulateur de vieillissement

Cette formation peut être complétée par le module « Vieillissement, processus, pathologies »

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations qualifiantes, Maintenance et Hygiène des Locaux](#)

Titre Professionnel Agent de Propreté et d'Hygiène



Acquérir les connaissances, le savoir-faire et les savoir-être nécessaires pour accéder à un emploi d'agent de propreté, d'agent de nettoyage, d'agent d'entretien...

Accéder à un emploi dans le secteur de la propreté

Développer ses compétences numériques

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

Taux de satisfaction : 71,86%

Taux d'obtention : 75% ; Retour à l'emploi : 73%

Entrées et sorties permanentes

Niveau 3

<https://www.francecompetences.fr/recherche/ncp/37872/>

CPF : Oui, RNCP 37872

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Durée : A partir de 200 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen Rive Gauche

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Programme

- Accueil en formation
- Attitudes de service
- Sécurité au travail - Prévention, gestes et postures

- Réaliser des prestations de nettoyage manuel et de bionettoyage :
 - Réaliser le nettoyage manuel de surfaces
 - Réaliser le nettoyage de parois verticales et de surfaces vitrées
 - Réaliser le nettoyage manuel de locaux sanitaires
 - Réaliser le bionettoyage d'équipements, de surfaces et de locaux à risque de contamination microbienne
- Réaliser des prestations de nettoyage et de remise en état mécanisés :
 - Réaliser un nettoyage mécanisé
 - Réaliser une remise en état mécanisée
- Utiliser les techniques usuelles de l'information et de la communication numérique
- Techniques de recherche d'emploi/préparation et exploitation des périodes en milieu professionnel
- Période en milieu professionnel (stage en entreprise si nécessaire)
- Session de validation du Titre

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

Titre Professionnel APH complet si validation par le jury

Rouen

Dernière mise à jour : 06/06/2024

Formations linguistiques

Parcours linguistique réglementaire vers le niveau A1



Objectifs

L'objectif général des parcours est l'acquisition de l'autonomie dans les apprentissages et la maîtrise de la langue française.

Programme

Parcours linguistique prescrit aux signataires CIR par l'OFII, en lien avec le CECRL pour répondre aux besoins du public en matière d'intégration par la langue.

Les parcours se déclinent de la façon suivante:

*Présentiel pour 80% du temps

*Mise en situation pour 20% du temps

Approche numérique inclusive

Acquisition de compétences communicatives au service de thématiques relevant de la sphère publique, pratique et professionnelle

Formation financée par l'Office français de l'immigration et de l'intégration

satisfaction

Entrées et sorties permanentes

Pas de niveau requis

CPF : Non

Durée : 600h00

Modalité : Présentiel

Lieu : Rouen

Public : Primo-arrivant



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 29/03/2024

Formations bureautiques et numériques

Pack office : de l'initiation au perfectionnement



Améliorer/perfectionner ses compétences en bureautique.

Les objectifs et la progression pédagogiques sont définis en fonction du positionnement et du projet de la personne.

Devis sur demande : victor.claquin@media-formation.fr

Satisfaction

Obtention

Délai d'accès : 1 mois

Accessibilité

Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Public : Tout public

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen

Programme

Les modules, au choix, sont les suivants :

- Le Traitement de texte (Word ou Writer)
- Le Tableur (Excel ou Calc)
- La Présentation (Powerpoint ou Impress)

La durée et le contenu seront adaptés suite à un diagnostic préalable à la formation.

Méthode

Formation personnalisée

E-Learning - Modules plateforme formation à distance

Exercices, entraînements fournis par le formateur

Validation

Attestation de compétences

Possibilité de passer la certification ICDL reconnue en France et à l'International



Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Certification

CléA Numérique



Évaluer les acquis au regard des domaines de connaissances et de compétences constituant le socle, et si des écarts sont constatés, de formaliser un parcours de formation conduisant à la certification CléA Numérique

Programme

Modules de formation

Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé

Interagir en mode collaboratif

Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

La certification est organisée en 3 temps :

1. Accueil individualisé (30 min)
2. Evaluation (1h30)
3. Entretien individuel de restitution (30 min)

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Modules plateforme formation à distance

DALIA

La préparation peut s'effectuer en amont ou en aval de l'évaluation

Outils de positionnement de l'APapp

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Délai d'accès : 1 mois

Satisfaction : 91%

Obtention : 78%

Aucun prérequis

CPF : Oui, RS 5616

Durée : 2.5 heures

PROGRAMME

Programme

Modules de formation

Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé

Interagir en mode collaboratif

Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

La certification est organisée en 3 temps :

1. Accueil individualisé (30 min)

2. Evaluation (1h30)

3. Entretien individuel de restitution (30 min)

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Modules plateforme formation à distance

DALIA

La préparation peut s'effectuer en amont ou en aval de l'évaluation

Outils de positionnement de l'APapp

VALIDATION

Attestation de compétences

Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 07/06/2024

[Formations qualifiantes](#), [Services à la personne](#)

Titre Professionnel Assistant-e De Vie aux Familles



Obtenir le Titre professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles (ADVF).

Développer les outils et savoir-faire permettant l'autonomie dans l'utilisation du numérique.

Accéder à un emploi d'aide à domicile

Devis sur demande : charlene.vanouche@media-formation.fr

satisfaction : 88,71%

94% d'obtention ; 63% de retour à l'emploi

Délai d'accès : 1 mois

Niveau 3

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/37715/>

CPF : Oui, RNCP 37715

Durée : A partir de 350 heures, Individualisée

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Bernay, Rouen, Rouen Rive Gauche

Programme

CCP1. Entretien du logement et du linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier.
- Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.
- Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.

CCP2. Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Établir une relation professionnelle avec la personne et son entourage.
- Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.
- Aider la personne dans la réalisation de ses projets et à maintenir un lien social.
- Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer. Aider la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas. Adapter son intervention à la personne en situation de handicap.

CCP3. Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention auprès de l'enfant.
- Prévenir les risques et assurer la sécurité de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages de base, dans sa socialisation et lors de ses activités.
- Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.

Méthodes pédagogiques et outils

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants. Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéoprojecteur, tablette, grand écran et livret participant seront utilisés durant la session.

Validation

Attestation de compétences

Titre Professionnel ADVF complet si validation par le jury

Certification

Sauveteur Secouriste du Travail



La certification « Sauveteur Secouriste du Travail (SST) » permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à toute personne certifiée d'assurer cette fonction de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise ou son établissement.

Cette certification s'insère dans un dispositif conçu par l'INRS-Assurance maladie risques professionnels pour garantir la qualité des formations et des certifications en santé et sécurité au travail.

Ainsi certifié, le sauveteur secouriste du travail (SST) peut :

- porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise,
- être acteur de la prévention dans l'entreprise.

La certification de SST est spécialement axée sur le monde du travail. En effet, celle-ci a pour double objectif de maîtriser la conduite à tenir en cas d'accident et les gestes de premiers secours et de participer, en même temps, à la mise en œuvre d'actions de prévention. La formation et la certification de SST ont pour vocation de s'insérer dans la démarche plus globale de prévention des risques professionnels qui doit être mise en œuvre en entreprise. Le salarié certifié SST est considéré comme un acteur de prévention dans son entreprise, au-delà de son rôle de secouriste. C'est pourquoi cette certification de SST est privilégiée et recommandée par la Branche Assurance maladie/Risques professionnels de la Cnam.

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

82% de réussite en 2019

Entrées et sorties permanentes - Délai d'accès : 1 mois

Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 5801

Durée : 14h00

Modalité : Présentiel

Programme

Compétences attestées :

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée
6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Modalités d'évaluation :

En vue de l'obtention du certificat de sauveteur secouriste du travail, 2 épreuves certificatives sont organisées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des 8 compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification.

Les compétences mentionnées ci-dessus sont évaluées selon des modalités prédéfinies en prenant appui obligatoirement les grilles de certification de la certification concernée (disponibles sur un espace sécurisé en ligne). Ces grilles définissent les conditions d'acquisition des compétences à partir d'indicateurs de réussite prédéfinis.

Épreuve certificative n°1 :

Elle est réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant, d'une analyse avec le Jury.

La situation de travail du scénario de l'épreuve proposé devra être crédible et devra comporter au minimum les éléments suivants :

1 victime / 1 lésion,

1 ou plusieurs dangers persistants,

1 ou plusieurs témoins,

des moyens de simulation adaptés à la situation de travail choisie.

Le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Épreuve certificative n°2 :

Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le Jury (en groupe ou en individuel), à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.

Validation

Certificat SST si validation par le jury

Durée de validité en années : 2

Si durée limitée, modalités de renouvellement :

La prolongation ou renouvellement de la certification SST est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.

Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer dans son entreprise en tant que SST.

Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

Possibilité de validation partielle :
Non



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 07/12/2022

Certification

CléA



Évaluer les acquis au regard des domaines de connaissances et de compétences constituant le socle, et si des écarts sont constatés, de formaliser un parcours de formation conduisant à la certification CléA.

Modules de formation évalués

- Communiquer en français
- Calculer et raisonnement mathématique
- Travailler en équipe
- Travailler individuellement
- Apprendre à apprendre
- Hygiène, sécurité, environnement
- Utiliser les outils de communication informatique et numérique

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction : 89%

Obtention : 44.44%

Délai d'accès : 1 mois

Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : 7h00

Programme

La certification est organisée en 3 temps:

1. Accueil individualisé(1h30)
2. Evaluation(5 heures)
3. Entretien individuel de restitution (1h30)

Méthode

Formation E Learning personnalisée

Modules plateforme formation à distance DALIA.

La préparation peut s'effectuer en amont ou en aval de l'évaluation

Outils de positionnement de l'APapp



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 07/06/2024