

```
body{ font-family: 'Helvetica'; font-size : 15px; margin:5px; padding:10px 20px; } html{ margin:2px; padding:2px; } .leftimage{ width:40%; float: right; } .leftimage img{ max-width: 80%; } .innerrightimage h2{ margin-top: 0; } .fullwidthimag h3{ margin-top: 0; } .innerrightimage{ margin-right: 20px; } .upperdivs{ display: inline-block; width: 100%; } .fullwidthimag{ display: block; width: 100%; } .spacea{ display: block; height: 5px; clear: both; } .spacear{ display: block; height: 25px; clear: both; } .main{ border-bottom: 1px solid #000; display: block; width: 100%; } .block1{ background-color : #bdb5b0; margin-bottom : 5px; } .item1 { top: 10px; max-width : 70% ; } .item2 { position: absolute; top: 10px; right: 10px; bottom : 5px; } .objectifs{ border-bottom : 1px solid #bdb5b0; } .block2{ position : relative ; top : 3px; } .gauche { /*description*/ float : left; max-width: 58%; margin : 1px ; text-align : justify; } .droit { /*item*/ float : right; max-width: 40%; margin-top : 5px; border-left : 1px solid #f6961b; padding-left : 10px ; } .block4{ border-top : 1px solid #f6961b; /*position : relative ;*/ top : 20px; max-width :100%; } .clearfix::after { content: ""; clear: both; display: table; max-width :750px; } .box { font-size : 10px; float: left; max-width: 70%; padding: 5px; height: 20px; margin : 2px; } h1 { color : white ; text-transform: uppercase; } a{ text-decoration : none ; color : #f6961b; text-transform : uppercase; } .bas{ position : absolute; bottom : 10px; }
```

Formations bureautiques et numériques

Socle de connaissances et de compétences professionnelles numérique



Le socle de connaissances et de compétences professionnelles numérique a pour objet l'acquisition des connaissances et des compétences relatives aux usages fondamentaux du numérique au sein d'un environnement de travail.

Ces connaissances et compétences sont également utiles à la vie sociale, civique, et culturelle de de l'individu.

Devis sur demande : caroline.dulche@media-formation.fr

Satisfaction : 85.75 %

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Accessibilité

Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 5616

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Entrées et sorties permanentes, Mixé, Présentiel

Programme

Compétence n°1 : Identifier son environnement et utiliser les outils associés

Identifier son environnement numérique

Accéder aux outils de son environnement numérique

Compétence n°2 : Acquérir et exploiter de l'information dans un environnement professionnel numérisé

Utiliser les outils de son environnement numérique pour trouver l'information recherchée

Collecter des informations relatives à son activité professionnelle dans un environnement numérique

Compétence n°3 : Interagir en mode collaboratif

Échanger de l'information

Réaliser/contribuer à une production commune à partir d'outils de travail collaboratif

Partager les bonnes pratiques

Compétence n°4 : Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

Veiller à la protection de ses outils, information/production et de ses données au quotidien

Identifier les risques de malveillance et mettre en place les moyens de s'en débarrasser

Protéger son e-réputation et celle de son entreprise

Méthode pédagogique
Formation personnalisée et accompagnée
Tutorat synchrone et asynchrone
Supports de formation fournis par le centre
Entraînement et passage du CléA Numérique

Validation

Attestation de compétences

Certificat CléA Numérique en cas de validation totale



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 09/12/2022

[Formations bureautiques et numériques](#)

Présentation (Powerpoint, Impress)



Au départ du processus, le candidat peut passer un test d'évaluation gratuit afin de diagnostiquer et vérifier ses compétences numériques. La formation sera donc adaptée à ses besoins.

Cette évaluation pourra ensuite être transformée en test de certification afin d'obtenir le certificat ICDL, anciennement appelé PCIE (Passport de Compétences Informatique Européen). Le candidat peut repasser des modules plusieurs fois sans notion d'échec.

Objectifs

Connaître l'environnement : fenêtre, vues, options principales, objets manipulés (texte, images, tables, diapositives), modèles et champs principaux du modèle

Créer et mettre en forme une diapositive, et manipulation des objets (édition, ajustement, copie, déplacement).

Organiser sa présentation : vues, vérifications, en-tête ou pied de page.

Créer un diaporama en utilisant les fonctions (simples) d'animation, de transition, de masquage.

Préparer à l'impression : types et modes d'impression, précautions pour limiter le gaspillage de papier

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Tutorat synchrone et asynchrone

Supports de formation fournis par le centre

Entraînement et passage du certificat ICDL

Devis sur demande : contact@media-formation.fr
Satisfaction - Pas de données N-1
Obtention - Pas de données N-1
Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours
Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 6163

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Programme

Environnement

- Premiers pas
- Ajustements et paramètres pour une meilleure productivité

Diapositives et présentation

- Diapositive
- Masque de la diapositive

Textes et images

- Textes
- Mise en forme
- Listes

Graphiques

- Tables
- Diagrammes
- Organigrammes

Objets graphiques

- Dessins et formes

Finitions, impression, diaporama

- Finition
- Vérifier avant impression ou diaporama
- Présentation

Méthodes pédagogiques et outils

Formation personnalisée et accompagnée

Équipement par stagiaire : Ordinateur multimédia (fixe ou portable) – Connexion Internet haut débit

Supports de formation remis à chaque participant

Validation

Attestation de compétences

Attestation de scores

Certificat ICDL reconnu en France et à l'international



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Formations bureautiques et numériques

Tableur (Excel, Calc)



Au départ du processus, le candidat peut passer un test d'évaluation gratuit afin de diagnostiquer et vérifier ses compétences numériques. La formation sera donc adaptée à ses besoins.

Cette évaluation pourra ensuite être transformée en test de certification afin d'obtenir le certificat ICDL, anciennement appelé PCIE (Passeport de Compétences Informatique Européen).

Le candidat peut repasser des modules plusieurs fois sans notion d'échec.

Objectifs

Connaître l'environnement : fenêtre, barres d'outils, feuille de calcul, paramètres et options principales

Editer des cellules : nombre, texte, date, formules arithmétiques et logiques courantes, et fonctions principales

Editer et mettre en forme des feuilles et du classeur

Créer un graphique : comprendre les types et à quoi ils peuvent s'appliquer, et éditer un graphique

Préparer à l'impression : aperçu, mise en forme, en-tête et pied de page, et options d'impression

Méthode pédagogique

Formation personnalisée

Tutorat synchrone et asynchrone

Supports de formation fournis par le centre

Entraînement et passage du certificat ICDL

Devis sur demande : contact@media-formation.fr

Satisfaction - Pas de données N-1

Obtention - Pas de données N-1

Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours

Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 6162

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Validation

Attestation de compétences

Attestation de scores

Certificat ICDL reconnu en France et à l'international

Programme

Environnement

- Premiers pas
- Ajustements et paramètres pour une meilleure productivité

Cellules

- Insérer et sélectionner
- Editer et trier
- Copier, déplacer, supprimer

Feuilles de calcul

- Lignes et colonnes
- Gestion des feuilles de calcul

Formules et fonctions

- Formules arithmétiques
- Fonctions simples

Mise en forme

- Nombre et dates
- Formatage des contenus
- Alignement des bordures

Graphiques

- Création de graphique
- Edition d'un graphique

Méthodes pédagogiques et outils

Formation personnalisée et accompagnée.

Equipement par stagiaire : Ordinateur multimédia (fixe ou portable) – Connexion Internet haut débit .
Supports de formation remis à chaque participant.



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

[Formations bureautiques et numériques](#), [Formations générales](#), [Formations linguistiques](#)

Savoirs essentiels



Acquérir et/ou développer le socle de compétences générales, comportementales et transversales nécessaires à l'intégration sociale et à l'évolution professionnelle.

- Parcours individualisé et évolutif bâti à partir d'un positionnement, du parcours antérieur et des objectifs à atteindre
- Parcours multimodal : formation mêlant plusieurs modalités pédagogiques (cours théoriques, ateliers, Formation A Distance,...)

Acquérir et/ou développer le socle de compétences générales, comportementales et transversales nécessaires à l'intégration sociale et à l'évolution professionnelle.

Satisfaction - Formation générale : 87.46% et Formation numérique : 85.75%

Lieu : Rouen

Financement : Conseil Régional Normandie

Modalité : Mixé, Présentiel

Programme

- Communiquer ou mieux communiquer en français à l'oral et à l'écrit ;
- Acquérir et développer des compétences en mathématiques, sciences et technologie ;
- Acquérir et développer des compétences numériques ;
- Développer de nouvelles compétences utiles dans la vie quotidienne et dans les pratiques professionnelles.

Validation

Attestation de formation

Badges numériques

Avis

87,8% des apprenant-e-s satisfait-e-s de leur formation



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 09/12/2022

[Formations bureautiques et numériques](#)

Traitement de texte (Word, Writer)



Au départ du processus, le candidat peut passer un test d'évaluation gratuit afin de diagnostiquer et vérifier ses compétences numériques. La formation sera donc adaptée à ses besoins.

Cette évaluation pourra ensuite être transformée en test de certification afin d'obtenir le certificat

ICDL, anciennement appelé PCIE (Passeport de Compétences Informatique Européen).
Le candidat peut repasser des modules plusieurs fois sans notion d'échec.

Objectifs

Connaitre l'environnement : barres d'outils, options optimisant l'utilisation, aide, boutons et raccourcis principaux
Créer un texte simple : sélection, déplacement, copie, mise en forme, marges, tabulations
Introduire des objets simples comme une table, une image
Réaliser un publipostage, limité à ses fonctionnalités principales
Finaliser un document et sa préparation à l'impression (orthographe, styles standards, en-tête et pied de page, paramètres pour l'impression)

Méthode pédagogique

Formation personnalisée
Tutorat synchrone et asynchrone
Supports de formation fournis par le centre
Entraînement et passage du certificat ICDL

Devis sur demande : contact@media-formation.fr
Satisfaction - Pas de données N-1
Obtention - Pas de données N-1
Entrées et sorties permanentes, délai moyen 15 jours
Pré-requis : Savoir lire, écrire, compter

CPF : Oui, RS 6161

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Lieu : Rouen, Sur site

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Programme

Environnement
- Premiers pas
- Ajustements et paramètres pour une meilleure productivité

Opérations de base sur un document

- Insérer des données
- Sélectionner et éditer

Mise en forme du document

- Formatage de paragraphes
- Styles

Objets dans le document

- Tableaux texte
- Mise en forme d'un tableau
- Objets, images, dessins, graphiques

Publipostage

- Préparation
- Mise au point

Finition du document

- Mise en forme du document

Méthodes pédagogiques et outils

Formation personnalisée et accompagnée.

Equipement par stagiaire : Ordinateur multimédia (fixe ou portable) – Connexion Internet haut débit .
Supports de formation remis à chaque participant.

Validation

Attestation de compétences

Attestation de scores

Certificat ICDL reconnu en France et à l'international



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022

Formations bureautiques et numériques

Pack office : de l'initiation au perfectionnement



Améliorer/perfectionner ses compétences en bureautique.

Les objectifs et la progression pédagogiques sont définis en fonction du positionnement et du projet de la personne.

Devis sur demande : victor.claquin@media-formation.fr

Satisfaction

Obtention

Délai d'accès : 1 mois

Accessibilité

Aucun prérequis

CPF : Oui

Durée : A partir de 21 heures, Individualisée

Public : Tout public

Modalité : Distanciel, Mixé, Présentiel

Lieu : Rouen

Programme

Les modules, au choix, sont les suivants :

- Le Traitement de texte (Word ou Writer)
- Le Tableur (Excel ou Calc)
- La Présentation (Powerpoint ou Impress)

La durée et le contenu seront adaptés suite à un diagnostic préalable à la formation.

Méthode

Formation personnalisée

E-Learning - Modules plateforme formation à distance

Exercices, entraînements fournis par le formateur

Validation

Attestation de compétences

Possibilité de passer la certification ICDL reconnue en France et à l'International



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 08/12/2022