

```
body{ font-family: 'Helvetica'; font-size : 15px; margin:5px; padding:10px 20px; } html{ margin:2px; padding:2px; } .leftimage{ width:40%; float: right; } .leftimage img{ max-width: 80%; } .innerrightimage h2{ margin-top: 0; } .fullwidthimag h3{ margin-top: 0; } .innerrightimage{ margin-right: 20px; } .upperdivs{ display: inline-block; width: 100%; } .fullwidthimag{ display: block; width: 100%; } .spacea{ display: block; height: 5px; clear: both; } .spacear{ display: block; height: 25px; clear: both; } .main{ border-bottom: 1px solid #000; display: block; width: 100%; } .block1{ background-color : #bdb5b0; margin-bottom : 5px; } .item1 { top: 10px; max-width : 70% ; } .item2 { position: absolute; top: 10px; right: 10px; bottom : 5px; } .objectifs{ border-bottom : 1px solid #bdb5b0; } .block2{ position : relative ; top : 3px; } .gauche { /*description*/ float : left; max-width: 58%; margin : 1px ; text-align : justify; } .droit { /*item*/ float : right; max-width: 40%; margin-top : 5px; border-left : 1px solid #f6961b; padding-left : 10px ; } .block4{ border-top : 1px solid #f6961b; /*position : relative ;*/ top : 20px; max-width :100%; } .clearfix::after { content: ""; clear: both; display: table; max-width :750px; } .box { font-size : 10px; float: left; max-width: 70%; padding: 5px; height: 20px; margin : 2px; } h1 { color : white ; text-transform: uppercase; } a{ text-decoration : none ; color : #f6961b; text-transform : uppercase; } .bas{ position : absolute; bottom : 10px; }
```

## Formations courtes, Services à la personne

# La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées pour mieux prendre soin d'eux



Repérer les signes et symptômes liés à la pathologie et son évolution dans le temps

Identifier les besoins de la personne en favorisant son autonomie

Proposer des réponses appropriées aux demandes et manifestations comportementales des personnes atteintes de cette pathologie

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

## Programme

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées :

- Les différences entre vieillissement normal et pathologique : processus des lésions cérébrales, épidémiologie, point sur les connaissances actuelles ;
- les fonctions cognitives et leurs altérations dans l'évolution de la maladie ;
- les maladies apparentées : dégénérescence fronto-temporale, la maladie à corps de lewy, les atteintes vasculaires

Les répercussions des troubles cognitifs et psycho comportementaux sur le quotidien de la personne malade et son entourage :

- le vécu des troubles cognitifs par la personne malade : dévalorisation, perte des repères identitaires, angoisses corporelles, régression psycho affective ;
- démarche d'évaluation et de mise en sens des différents troubles psycho comportementaux;
- le soin relationnel : communication verbale et non verbale, importance du toucher et d'un environnement adapté ;
- processus de deuil et impact de la maladie sur les proches et leur relation à la personne malade

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation et livret participant élaborés par le centre.

Camescope, simulateur de vieillissement, écran numérique tactile, plateau technique : appartement pédagogique équipé.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes, Services à la personne](#)

## les bases de l'intervention en EHPAD



Adopter les attitudes de service attendues

Connaitre le public

Accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne

Acquérir les techniques de base en bio nettoyage

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Connaissances du métier et attitudes de service :

- Contraintes et attentes - Horaires et charge de travail
- Prise d'initiatives
- Communication professionnelle (vocabulaire adapté, transmissions)
- 

Connaissance du public:

- Notions d'autonomie, de dépendance et handicap
- Bases sur les principales pathologies liées au vieillissement
- Les troubles du comportement
- La bienveillance et l'empathie

Accompagnement de la personne dans les actes de la vie quotidienne:

- Aide à la mobilisation : Aide au lever et au coucher (avec et sans aide technique), aide aux déplacements et installation au lit et au fauteuil
- Bases des soins d'hygiène et de confort : aide à la toilette au lavabo et au lit, à l'habillage et déshabillage
- Aide aux repas : prise des repas, distribution des plateaux, service et présentation de la table, et prévention des fausses routes

Le bionettoyage : matériel, produits spécifiques et méthode 3 points

Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Mise en situation corrigées.

Supports de formation et livret participant élaborés par le centre.

Camescope, simulateur de vieillissement, écran numérique tactile, plateau technique : appartement pédagogique équipé.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 30/01/2024

[Formations courtes, Services à la personne](#)

## Accompagner la mobilité : gestes et postures



Accompagner la personne aidée en préservant son niveau d'autonomie

Prévenir les risques de troubles musculosquelettiques et de chutes

Respecter le confort, la santé et la sécurité de la personne accompagnée et de soi même

Utiliser des techniques de mobilisation bienveillantes et adaptées

Être en mesure d'utiliser les principales aides techniques

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

Les notions de danger, risques, prévention et protection

Les gestes à risque, pénibles et dangereux pour le professionnel et moyens de protection

Les principes de sécurité et d'économie d'effort

Les enjeux de l'aide à la mobilisation

Aider à la mobilisation en fonction de la situation, du handicap et/ou de la pathologie de la personne accompagnée :

- Postures de base
- Aide aux déplacements : marche, fauteuil
- Aide au lever et au coucher
- Aide à la réinstallation au fauteuil et au lit
- Techniques d'habillage et déshabillage
- Les principales aides techniques : drap de glisse, planche de transfert, verticalisateur, disque de transfert...

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Mise en situation corrigées.

Supports de formation et livret participant élaborés par le centre.

Camescope, simulateur de vieillissement, écran numérique tactile, plateau technique : appartement pédagogique équipé.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

## Validation

Attestation de compétences



Média Formation - contact@media-formation.fr - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes](#), [Services à la personne](#)

# Le rôle et la place de l'Assistant.e De Vie aux Familles



Se situer dans une relation professionnelle avec les personnes aidées

Connaître les limites de ce que l'on peut faire et savoir vers qui orienter la personne quand les demandes dépassent les limites

Rendre compte de son travail, en équipe, à l'employeur

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

- Le cadre professionnel, champ d'intervention de l'assistant(e) de vie aux familles
- La place de l'assistant(e) de vie aux familles vis-à-vis de la personne aidée, de l'entourage de la personne, et des autres intervenants
- La déontologie et l'éthique :
  - Charte de la personne âgée dépendante
  - Charte des droits et liberté de la personne accueillie
  - Protection des majeurs vulnérables

- Notion de qualité
  - Le secteur social, l'action sociale, les différents métiers du secteur
  - La notion de réseau et de coordination
  - La notion de travail en équipe, et le cahier de transmission

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

## Validation

## Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes](#), [Services à la personne](#)

# Préparation des repas



Réaliser un menu adapté aux besoins, aux goûts et aux habitudes de la personne, à partir des ingrédients disponibles

Organiser son travail de façon logique et en tenant compte du temps de réalisation et du temps de prestation

Préparer le repas en respectant les règles d'hygiène et assurer le stockage des plats préparés

Utiliser les différents ustensiles

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

durée

Programme

- L'équilibre alimentaire et les besoins nutritionnels
- Les groupes d'aliments, les types de produits (frais, surgelés, semi frais)
- La diversité des fruits, légumes, poissons et viandes
- L'adaptation des menus aux régimes alimentaires et allergies alimentaires
- L'alimentation et la culture

- Les techniques culinaires : préparation du poste de travail, des produits alimentaires, les modes de cuisson, les techniques de base (émulsion, pâtes, liaisons...)
- Les techniques de conservation et de stockage - les risques
- Les techniques de maintien et de remise en température
- L'entretien et la maintenance des équipements – prévention des risques d'accident

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Cuisine pédagogique équipée.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

## Validation

Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes, Services à la personne](#)

# L'entretien du logement



Savoir choisir et utiliser le matériel et les produits d'entretien domestique en fonction de l'activité à réaliser et assurer la maintenance des équipements

Organiser son travail en fonction des tâches à effectuer, du temps imparti selon un ordre logique

Connaitre les protocoles de nettoyage du cadre de vie

Mettre en œuvre des pratiques de développement durable dans ses prestations

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

Programme

- Les notions d'ergonomie
- Les familles de produits d'entretien, le cercle de Sinner et l'échelle de pH
- Concept d'hygiène, de propreté, d'esthétisme
- Les règles d'organisation du travail
- La technologie des équipements et des produits : règles d'utilisation, d'entretien, de stockage
- La connaissance des pictogrammes

- Les techniques de dépoussiérage
- Les techniques de lavage des surfaces
- Les techniques de détartrage des espaces sanitaires
- Les techniques d'entretien des différents matériaux et équipements
- La notion de développement durable

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien du logement inclus au plateau technique.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

## Validation

Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes, Services à la personne](#)

# L'entretien du linge



Savoir trier le linge, repasser, plier, ranger le linge en tenant compte des habitudes de la personne

Savoir choisir les produits adaptés au détachage et au lavage, en fonction des tissus et de la nature des tâches

Être en capacité d'utiliser le matériel d'entretien du linge et assurer la maintenance de premier niveau du matériel

Savoir réaliser des petits travaux de couture

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Satisfaction - Pas de données de référence N-1

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

durée

Programme

- Les notions d'ergonomie
- Les différents textiles et leur modalités d'entretien – Les pictogrammes d'entretien
- Les produits lessiviels
- Les différents programmes de lavage
- Les différentes techniques de séchage (étendage – séchage en machine), choix en fonction de

- la pièce de linge et de ses caractéristiques
- o Les techniques de repassage, le pliage
- o Les techniques liées aux petits travaux de couture
- o L'entretien du matériel et la bonne utilisation de celui-ci
- o Notion de développement durable

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Matériel et produits d'entretien du linge.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique .

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 8.

Validation

Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022

[Formations courtes](#), [Services à la personne](#)

# Connaissance des publics et des pathologies



Appréhender les conséquences des pathologies, processus invalidants, déficiences dans la vie quotidienne des personnes aidées

Adapter son intervention aux besoins et capacités de la personne

Solliciter et mobiliser la personne aidée afin de contribuer au maintien de son autonomie

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Données statistiques non disponibles, NOUVEAUTÉ

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Financement : Autre dispositif, Contrat de professionnalisation, Plan de développement des compétences, Reconversion ou promotion par alternance

Modalité : Présentiel

duree

## Programme

1. Notions sur l'autonomie et la dépendance
2. Le handicap :
  - Déficience
  - Incapacité
  - Les différents type de handicaps
3. Le vieillissement- la fin de vie
4. Les pathologies :
  - Maladie d'Alzheimer

- Maladie de Parkinson
  - Sclérose en plaques
  - Accidents vasculaires cérébraux
  - Les pathologies liées au vieillissement
5. Répercussion des différentes pathologies sur l'autonomie, les capacités, les relations interpersonnelles
6. Activités à proposer au travers des tâches de :
- La vie quotidienne - stimulation de la mémoire
  - L'activité motrice - prévention de l'isolement

### Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

Supports de formation élaborés par le centre et matériel pédagogique.

Vidéo projecteur, paperboard, caméscope, et livret participant seront utilisés durant la session.

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

Validation

Attestation de formation



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 06/12/2022

[Formations courtes, Services à la personne](#)

# Effet du vieillissement par l'expérience sensorielle



Mettre en évidence les effets de l'invalidité dus au vieillissement par l'expérience sensorielle

Mieux adapter l'aide en fonction des capacités des personnes

Devis sur demande : [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr)

Nouveauté

Pré-requis : aucun

CPF : Non

Public : Individuel, Particulier, Salarié-e, Tout public

Modalité : Présentiel

duree

## Programme

1. Notions sur le vieillissement et principales déficiences liées à l'âge
2. Présentation du simulateur mécanique du vieillissement GERT et des objectifs visés
3. Simulations d'invalidités liées à l'âge, mises en situation, échanges et discussions autour des effets ressentis ainsi que sur la démarche d'adaptation de l'aide
4. Les effets du vieillissement :
  - Restriction de la mobilité de la tête
  - Déficiences visuelles et auditives
  - Troubles de la parole et de la déglutition
  - Douleurs dorsales
  - Difficultés de mouvements du torse et des épaules (raideurs articulaires, perte de force...)
  - Hémiparésie (bras, jambes...) ; diminution de l'agilité, perte musculaire, réduction de la coordination des mouvements...

- L'hémiplégie, l'hémi-parésie, cas d'une paralysie unilatérale à la suite d'un AVC

## Modalités pédagogiques

Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques, d'exercices de synthèse et d'entraînements pratiques ; le tout enrichi de l'expérience professionnelle et personnelle de chacun des participants.

## Utilisation du simulateur de vieillissement

Cette formation peut être complétée par le module « Vieillissement, processus, pathologies »

- Pour garantir la qualité de la formation le nombre maximum de stagiaire est fixé à 10.

## Validation

## Attestation de compétences



Média Formation - [contact@media-formation.fr](mailto:contact@media-formation.fr) - 02.35.71.02.25 - 8 bis rue de l'industrie - 76100 Rouen

Dernière mise à jour : 11/12/2022